

1-Й КАНАЛ

5.00, 9.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00, 15.00 Новости.
12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Хочу знать».
15.20 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
16.10 «СЛЕД».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Понять. Простить».
19.00 «Жди меня».
19.50 «Давай поженимся!»
21.00 «Время».
21.30 «ВОРОТИЛЫ. БЫТЬ ВМЕСТЕ».
22.20 «СЛЕД».
«Городские пижоны».
23.10 «Обмани меня».
0.00 «Звезда цирка».
0.10 «ГРЯЗНЫЕ МОКРЫЕ ДЕНЬГИ».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.55, 11.45, 14.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».
10.50, 17.50 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.25, 14.20 Вести-Москва.
16.30 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
17.25 Вести-Московская область.
18.00 «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ».
19.00 «КАРЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ».
20.30 Местное время. Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ДВЕ СЕСТРЫ-2».
22.50 «Алилий-воин».
23.35 Вести +.
23.55 «ТОЧНАЯ КОПИЯ».

ТВ-ЦЕНТР

6.00, 7.30 «Настроение».
8.30, 15.15, 19.55 «Сказание о Крещении Руси».
8.35 «ДОЧКИ-МАТЕРИ».
10.30, 11.45 «СУМАСБРОДКА».
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.05 События.
14.45 «Московские профи».
16.30 «УПРАВА».
17.50 Петровка, 38.
20.00 «ЗОЛОТАЯ ТЕЩА».

20.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».
22.25 Момент истины.
23.15 «История предательств».
0.25 «Ничего личного».
1.15 «Репортер».

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
8.05 «ЛЕБЕДИНЫЙ РАЙ».
9.00 Квартирный вопрос.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание.
11.00 «Средний класс».
12.00 Суд присяжных.
13.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
19.30 «ЗАЩИТА КРАСИНА».
21.15 «ЗНАХАРЬ».
23.20 «ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ».



1.10 «Quattroruote».

СПОРТ

4.45, 13.10, 19.55 Плавание.
6.45, 9.00, 13.00, 17.40, 21.40 Вести-спорт.
7.00 Зарядка с чемпионом.
7.15 «Принцесса Шехерезада».
7.40 Мастер спорта.
7.55 Мультфильмы.
8.15 «Зарядка с чемпионом».
8.30 Путь Дракона.
9.10 Вести-спорт. Местное время.
9.15 Легкая атлетика.
12.00 Современное пятиборье.
15.40, 17.55 Футбол.
22.00 Неделя спорта.
23.05 Европейский покерный тур.

0.05 Водное поло.
1.30 Вести-спорт.

КУЛЬТУРА

7.00 «Евроныюз».
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 «ДОМ И ХОЗЯИН».
12.20 Сказки из глины и дерева.
12.35 «Линия жизни».
13.30, 16.45, 23.10 Док. фильм.
14.10 «ГРАММАТИКА ЛЮБВИ».
15.20 «Плоды просвещения».
15.35 Док. сериал.
16.00 «Серебряный конь».
16.25 Мультфильм.
16.50 «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ».
17.20, 20.20 Док. сериал.
17.50 Юбилейный концерт Владимира Минина.
19.00 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
19.50 «Театральная летопись».
21.15 «Нобелевские лауреаты».
22.00 «ЛЮБИТЬ...»
23.50 «ЗДРАВСТВУЙ, НОЧЬ».

СТОЛИЦА

6.00, 0.30 Ночной разговор.
6.35, 12.40 Мультфильмы.
6.50 Москва-пассажирская.
7.00 Московское утро.
9.05, 3.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМАЮТСЯ».
9.55 «Люди и премьеры».
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 21.30, 0.15 Новости.
10.40 «Горожанка».
11.15 Поколение.
12.05 Секреты совершенства.
12.15 Док. сериал.
13.00 Дачный сезон.
13.20, 16.55, 22.00 Оперативная столица.
13.45 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА».
14.50 Москва-2009.
17.05 Городские истории.
17.45 День города.
18.25 Мнения знатоков.
18.30 Детский правовой ликбез.
18.45 Столичная реформа ЖКХ.
19.00, 5.45 Народный контроль.
19.15 Ку-Ко-Ня.
19.55 Центр психологии «Лик».
20.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ».
21.20 Войди в свой дом.
22.05 Есть мнение.
22.30, 3.50 «ВСЕ ВМЕСТЕ».
0.05 Школа Олега Андреева.
1.15 Ночной канал.

1-Й КАНАЛ

6.00, 9.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00, 15.00 Новости.
12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Хочу знать».
15.20 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
16.10 «СЛЕД».
17.00 «Федеральный судья»
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Понять. Простить».
19.00 «Пусть говорят».
19.50 «Давай поженимся!»
21.00 «Время».
21.30 «ВОРОТИЛЫ. БЫТЬ ВМЕСТЕ».
22.20 «СЛЕД».
«Городские пижоны».
23.10 «Обмани меня».
0.00 «Джек-Джек атакует».
0.10 «ГРЯЗНЫЕ МОКРЫЕ ДЕНЬГИ».

РОССИЯ

6.00 Доброе утро, Россия!
8.55 «Тайна трех океанов. В погоне за призраком».
9.50, 11.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
10.50, 17.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.25, 14.20 Вести-Москва.
11.45 Мультфильм.
13.00 «ГОНКА ЗА СЧАСТЬЕМ».
14.40 «БРАТЯ - ДЕТЕКТИВЫ».
15.35 Суд идет.
16.30 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
17.25 Вести-Московская область.
18.00 «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ».
19.00 «КАРЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ».
20.30 Местное время. Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ДВЕ СЕСТРЫ-2».
22.00 «Новая волна-2009».
1.15 Вести +.
1.35 «ПОЕДИНОК ДРАКОНОВ».
3.35 Горячая десятка.

ТВ-ЦЕНТР

6.00, 7.30 «Настроение».

8.30, 11.45, 15.15 «Сказание о Крещении Руси».
8.35 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ».
10.20 «Доказательства вины».
11.10, 14.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.50, 0.20 События.
11.50, 21.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».
13.25 Момент истины.
14.45 «Московские профи».
16.30 «УПРАВА».
19.55 Лицом к городу.
22.40 Док. фильм.
23.30 «История предательств».
0.40 «КОМНАТА ПОТЕРЯННЫХ ИГРУШЕК».
2.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».
5.00 «Один против всех».

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
8.05 «ЛЕБЕДИНЫЙ РАЙ».
9.00 «Кулиарный поединок».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня.
10.20 Особо опасен!
11.00 «Средний класс».
12.00 Суд присяжных.
13.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
19.30 «ЗАЩИТА КРАСИНА».
21.15 «ЗНАХАРЬ».
23.20 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ. ХРОНИКИ ВАМПИРА».
2.00 Главная дорога.
2.35 Ты смешной!
3.30 «АКУЛА ЮРСКОГО ПЕРИОДА».
4.40 «КЛАСС».
5.10 «АЭРОПОРТ».

СПОРТ

6.00 Страна спортивная.
6.30, 15.50 Рыбалка с Радзиевским.
6.45 Вести-спорт.
7.00 Зарядка с чемпионом.
7.15 «Принцесса Шехерезада».
7.40 Мастер спорта.
7.55 Мультфильм.
8.15 «Зарядка с чемпионом».
8.30 Летопись спорта.
9.00, 13.15, 17.10, 22.00, 1.20 Вести-спорт.
9.10, 18.50 Неделя спорта.
10.15, 4.00 Чемпионат мира по футболу.

10.45, 1.30 Легкая атлетика.
13.25 Скоростной участок.
13.55, 19.55 Плавание.
16.05, 22.20 Футбол России.
17.25 Водное поло.
23.25 Регби.

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныюз».
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 «ДЕТИ ВАНЮШИНА».
12.25 Сказки из глины и дерева.
12.35 «Телетеатр. Классика».
13.35, 16.45, 17.50, 18.00 Док. фильм.
13.50 «РОБИН ГУД».
15.15 «Плоды просвещения».
15.35, 17.20, 20.20 Док. сериал.
16.00 «Серебряный конь».
16.25 Мультфильм.
16.50 «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ».
18.15 Юбилейный концерт Гарри Гродберга.
19.00 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
19.50 «Театральная летопись».
21.15 «Острова».
21.55 «СТЕПЕНЬ РИСКА».
23.50 «КЛАРИССА».
0.40 «Зускади».

СТОЛИЦА

6.00, 0.30 Ночной разговор.
6.35, 12.40 Мультфильмы.
7.00 Московское утро.
9.05, 3.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМАЮТСЯ».
9.55, 17.05 Городские истории.
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 21.30, 0.15 Новости.
10.40 «Горожанка».
11.15, 12.15, 18.30 Док. сериал.
12.05 Секреты совершенства.
13.20, 16.55, 22.00 Оперативная столица.
13.45 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА».
14.35 Красота и здоровье.
14.50 Москва-2009.
17.45 День города.
19.00, 5.45 Народный контроль.
19.15 Ку-Ко-Ня.
19.55 Центр психологии «Лик».
20.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ».
22.05 Есть мнение.
22.30, 3.45 «24 ЧАСА».
1.15 Ночной канал.

1-Й КАНАЛ

5.00, 9.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00, 15.00 Новости.
12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
13.20, 4.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Хочу знать».
15.20 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
16.10 «СЛЕД».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Понять. Простить».
19.00 «Пусть говорят».
19.50 «Давай поженимся!»
21.00 «Время».
21.30 «ВОРОТИЛЫ. БЫТЬ ВМЕСТЕ».
22.20 «СЛЕД».
«Городские пижоны».
23.10 «Обмани меня».
0.00 «Мэтр и призрачный свет».
0.10 «ГРЯЗНЫЕ МОКРЫЕ ДЕНЬГИ».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.55 «Создать группу «А». Павшие и живые».
9.50, 11.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
10.50, 17.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.25, 14.20 Вести-Москва.
11.45 Мультфильм.
13.00 «ГОНКА ЗА СЧАСТЬЕМ».
14.40 «БРАТЯ - ДЕТЕКТИВЫ».
15.35 Суд идет.
16.30 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
17.25 Вести-Московская область.
18.00 «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ».
19.00 «КАРЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ».
20.30 Местное время. Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ДВЕ СЕСТРЫ-2».
22.00 «Новая волна-2009».

1.15 Вести +.
1.35 «НЕЛЮБОВЬ».
3.35 «ПРАВОСУДИЕ».

ТВ-ЦЕНТР

6.00, 7.30 «Настроение».
8.30, 11.45, 15.15, 19.55 «Сказание о Крещении Руси».
8.35 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ».
10.35 Мультфильм.
11.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.00 События.
11.50, 20.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».
13.25 «Таланты и поклонники».
14.45 «Московские профи».
16.30 «УПРАВА».
20.00 «ЗОЛОТАЯ ТЕЩА».
22.20 «Доказательства вины».
23.10 История предательств.
0.20 «ПРИЗРАК КРАСНОЙ РЕКИ».
2.00 Опасная зона.
2.35 «МЕНЯЛЫ».
4.30 Мультфильмы.
5.00 «Один против всех».

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
8.05 «ЛЕБЕДИНЫЙ РАЙ».
9.00 Дачный ответ.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня.
10.20 Особо опасен!
11.00 «Средний класс».
12.00 Суд присяжных.
13.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
19.30 Премьера. «ЗАЩИТА КРАСИНА».
21.15 «ЗНАХАРЬ».
23.20 «ВНУТРЕННИЙ КОСМОС».

СПОРТ

4.30, 15.55, 19.55 Плавание.
6.45, 9.00, 13.15, 18.30, 22.00, 0.10 Вести-спорт.
7.00 Зарядка с чемпионом.
7.15 «Принцесса Шехерезада».
7.40 Мастер спорта.
7.55 Мультфильмы.
8.15 «Зарядка с чемпионом».
8.30, 22.20 Скоростной участок.
9.10 Футбол России.
10.15 Легкая атлетика.
13.25 Путь Дракона.

13.55, 16.25, 0.20 Футбол.
18.40 «Гран-При».
19.20 Летопись спорта.
22.55 Водное поло.
2.15 Легкая атлетика.

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныюз».
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА».
12.25 Сказки из глины и дерева.
12.35 «Телетеатр. Классика».
13.35, 16.45, 17.50, 18.00, 0.40 Док. фильм.
13.50 «РОБИН ГУД».
15.15 «Плоды просвещения».
15.35, 17.20, 20.20 Док. сериал.
16.00 «Серебряный конь».
16.25 «Мультфильм».
16.50 «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ».
18.15 Гала-концерт лауреатов премии «Золотой талант».
19.00 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
19.50 «Театральная летопись».
21.20 «ГУЛЯЮЩИЕ ЛЮДИ».
23.50 «КЛАРИССА».

СТОЛИЦА

6.00, 1.05 Ночной разговор.
6.35, 12.40 Мультфильмы.
7.00 Московское утро.
9.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМАЮТСЯ».
9.55, 17.05 Городские истории.
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 21.30, 0.50 Новости.
10.40 «Горожанка».
11.15, 12.15, 18.30 Док. сериал.
12.05 Секреты совершенства.
13.00 Законы мегаполиса.
13.20, 16.55, 22.00 Оперативная столица.
13.45 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА».
14.50 Москва-2009.
17.45 День города.
19.00, 5.45 Народный контроль.
19.15 Ку-Ко-Ня.
19.55 Центр психологии «Лик».
20.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ».
21.10 Мнения знатоков.
22.05 Есть мнение.
22.30, 3.40 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ».
1.50 Ночной канал.

1-Й КАНАЛ

5.00, 9.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00, 15.00 Новости.
12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Хочу знать».
15.20 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
16.10 «СЛЕД».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Понять. Простить».
19.00 «Пусть говорят».
19.50 «Давай поженимся!»
21.00 «Время».
21.30 «ВОРОТИЛЫ. БЫТЬ ВМЕСТЕ».
22.20 «СЛЕД».
«Городские пижоны».
23.10 «ОБМАНИ МЕНЯ».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.55 «Джентльмен неудачи. Режиссер Александр Серый».
9.50, 11.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
10.50, 17.50 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.25, 14.20 Вести-Москва.
11.45 Мультфильм.
13.00 «ГОНКА ЗА СЧАСТЬЕМ».
14.40 «БРАТЯ - ДЕТЕКТИВЫ».
15.35 Суд идет.
16.30 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
17.25 Вести-Московская область.
18.00 «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ».
19.00 «КАРЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ».
20.30 Местное время. Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ДВЕ СЕСТРЫ-2».
22.00 «Новая волна-2009».

1.05 Вести +.
1.25 «ИЗЫДИ!».
3.15 «ПРАВОСУДИЕ».

ТВ-ЦЕНТР

6.00, 7.30 «Настроение».
8.30, 11.45, 15.20, 19.55 «Сказание о Крещении Руси».
8.35 «ДОЛГИ НАШИ».
10.25 Мультфильм.
10.50 День аиста.
11.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.00 События.
11.50, 20.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».
13.25 «Таланты и поклонники».
14.45 «Московские профи».
16.30 «УПРАВА».
20.00 «ЗОЛОТАЯ ТЕЩА».
22.20 В центре внимания.
23.10 «История предательств».
0.20 «ШОССЕ СМЕРТИ».

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
8.05 «ЛЕБЕДИНЫЙ РАЙ».
9.00 Повара и повара.
9.25 «Женский взгляд».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня.
10.20, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
11.00 «Средний класс».
12.00 Суд присяжных.
13.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
19.30 Премьера. «ЗАЩИТА КРАСИНА».
21.15 «ЗНАХАРЬ».
23.20 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ».

СПОРТ

4.45, 13.40, 19.55 Плавание.
6.45, 9.00, 13.00, 17.00, 22.00, 0.50 Вести-спорт.
7.00 Зарядка с чемпионом.
7.15 «Принцесса Шехерезада».
7.40 Мастер спорта.
7.55 Мультфильмы.
8.15 «Зарядка с чемпионом».
8.30 Страна спортивная.
9.10 «Гран-При».
10.00, 1.00 Легкая атлетика.
13.10, 0.20 Точка отрыва.
15.35 Водное поло.
17.10 Стрельба.

17.55 Регби.
22.20 Футбол.
4.00 Летопись спорта.

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныюз».
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 «КОММУНИСТ».
12.40 Сказки из глины и дерева.
12.50 «Телетеатр. Классика».
13.50 «РОБИН ГУД».
15.20 «Плоды просвещения».
15.35, 17.20, 20.20 Док. сериал.
16.00 «Серебряный конь».
16.25 Мультфильм.
16.45, 17.50, 0.45 Док. фильм.
16.50 «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ»
18.00 Концерт Государственной академической симфонической капеллы России под управлением В. Полянского.
19.00 «Кто мы?» «Кровь на русской равнине».
19.50 «Театральная летопись».
21.10 Черные дыры. Белые пятна.
21.50 «ГУЛЯЮЩИЕ ЛЮДИ».
23.50 «КЛАРИССА».

СТОЛИЦА

6.00, 0.35 Ночной разговор.
6.35 Мультфильмы.
7.00 Московское утро.
9.05, 3.10 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМАЮТСЯ».
9.55, 17.05 Городские истории.
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 21.30, 0.20 Новости.
10.40 «Горожанка».
11.05 Секреты совершенства.
11.15, 12.15, 18.30 Док. сериал.
12.05 МедСовет.
13.00 Формула изобретения.
13.20, 16.55, 22.00 Оперативная столица.
13.45 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА».
14.35 Красота и здоровье.
14.50 Москва-2009.
17.45 День города.
19.00, 5.45 Народный контроль.
19.15 Ку-Ко-Ня.
19.55 Центр психологии «Лик».
20.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ».
22.05 Есть мнение.
22.30, 3.55 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ».
1.20 Ночной канал.

31 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА

1-Й КАНАЛ

5.00, 9.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.20 «Малахов +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.00, 15.00 Новости.
12.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.30 «Хочу знать».
15.20 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
16.10 «СЛЕД».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Понять. Простить».
19.00 «Пусть говорят».
19.50 «Поле чудес».
21.00 «Время».
21.30 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ».
23.20 «МАРИА-АНТУАНЕТТА».
1.30 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ».
3.30 «ВОСПИТАНИЕ АРИЗОНЬ».
5.00 «БОГАТСТВО».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
8.55, 5.00 «Мой серебряный шар. Элина Быстрицкая».
9.50, 11.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
10.50, 17.50 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.25, 14.20 Вести-Москва.
11.45 Мультфильм.
13.00 «ГОНКА ЗА СЧАСТЬЕМ».
14.40 «БРАТЯ - ДЕТЕКТИВЫ».
15.35 Суд идет.
16.30 «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».
17.25 Вести-Московская область.
18.00 «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ».
19.00 «КАРМЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ».
20.30 Местное время. Вести.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ДВЕ СЕСТРЫ-2».
22.00 «Новая волна-2009».
1.00 «УБРАТЬ КАРТЕРА».
3.05 «ПОТЕРЯННЫЙ АНГЕЛ».
ТВ-ЦЕНТР
6.00, 7.30 «Настроение».
8.30, 11.45, 15.20, 19.55

«Сказание о Крещении Руси».
8.35 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ».
9.45 «ЗНОЙНЫЙ ИЮЛЬ».
11.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.00 События.
11.50, 20.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».
13.25 «Таланты и поклонники».
14.45 «Московские профи».
16.30 «УПРАВА».
20.00 «ЗОЛОТАЯ ТЕЩА».
0.20 «В ПЛЕНУ У ПРИЗРАКОВ».
2.30 «БЕЗ УМА ОТ ЛЮБВИ».
4.20 Марш-бросок.
5.00 «ДОЛГИ НАШИ».

НТВ

6.00 «Сегодня утром».
8.05 «Москва - Ялта - транзит».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Шнур вокруг света.
11.00 «Средний класс».
12.00 Суд присяжных.
13.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».
19.30 Следствие вели...
20.30 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».
22.30 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ».
0.15 Ты смешной!
1.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА».
2.55 «ПЛАН «Б»».
4.35 «КЛАСС».
5.00 «АЭРОПОРТ».

СПОРТ

4.30, 19.55 Плавание.
6.45, 9.00, 13.10, 18.30, 22.00, 1.05 Вести-спорт.
7.00, 8.15 Зарядка с чемпионом.
7.15 «Принцесса Шехерезада».
7.40 Мастер спорта.
7.55 Мультфильмы.
8.30 Точка отрыва.
9.10, 22.55, 3.20 Водное поло.
10.35, 1.15 Легкая атлетика.
13.20 Летопись спорта.
13.55, 16.25 Футбол.
15.55, 22.20 Футбол России.
18.40 Рыбалка с Радзишевским.
18.55 Профессиональный бокс.
22.15 Вести-спорт. Местное время.

0.10 «Мировая серия покера».

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныус».
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 «БОКСЕРЫ».
11.50 КАБАЧОК «13 СТУЛЬЕВ».
12.45, 16.45, 17.50, 18.00, 22.10, 23.05 Док. фильм.
13.50 «РОБИН ГУД. ВОЗВРАЩЕНИЕ».
15.20 «Плоды просвещения».
15.35, 17.20 Док. сериал.
16.00 «Серебряный конь».
16.25 Мультфильм.
16.50 «ЭМИЛЬ ИЗ ЛЕННЕБЕРГИ».
18.30 «Вспоминая «Шлягеры XX века»».
19.50 Смехоностальгия.
20.20 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ».
23.50 «КЛАРИССА».
0.45 Тутс Тилеманс. Концерт в Новом Орлеане.
1.35 Док. фильм.

СТОЛИЦА

6.00, 0.30 Ночной разговор.
6.35, 12.40 Мультфильмы.
7.00 Московское утро.
9.05, 3.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМАЮТСЯ».
9.55 Городские истории.
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 21.30, 0.10 Новости.
10.40 «Горожанка».
11.05 МедСовет.
11.15, 12.15, 18.30 Док. сериал.
13.15 Секреты совершенства.
13.20, 16.55, 22.00 Оперативная столица.
13.45 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА».
14.50 Москва-2009.
17.05 Наша победа.
17.50 Формула изобретения.
18.05 Рецепты здоровья.
19.00, 5.45 Народный контроль.
19.15 Ку-Ко-Ня.
19.55 Центр психологии «Лик».
20.05 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ».
21.10 Мнения знатоков.
22.05 В поисках решения.
22.30, 3.45 «НАПРОЛОМ».
1.15 Ночной канал.
5.20 Кабачок «Дежа вю».

1-Й КАНАЛ

6.00 Новости.
6.10 Мультфильм.
6.30 «ЛЮБОПЫТНЫЙ ДЖОРДЖ».
8.00 Дисней-клуб.
9.00 «Слово пастыря».
9.10 «Здоровье».
10.00, 12.00 Новости.
10.10 «Смак».
10.50 «Жаклин Кеннеди. Королева стиля».
12.20 Живой мир.
13.20 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ».
14.50 «Исповедь диверсанта».
16.00 Футбол.
18.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ».
19.40 «Розыгрыш».
21.00 «Время».
21.15 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ».
22.20 «МЕКСИКАНЕЦ».
0.30 «ПРОДЮСЕРЫ».
3.00 «ПЕРО МАРКИЗА ДЕ САДА».
5.00 «Кино - детская игра».

РОССИЯ

5.55 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН».
7.30 Сельский час.
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
8.20 Субботник.
9.00, 9.35 Мультфильм.
10.20 «Я пришел дать вам сказку. Ефим Честняков».
12.20 «РЫЖАЯ».
14.30 «МАЧЕХА».
16.15 Субботний вечер.
18.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2».
20.30 «ЭГОИСТ».
22.20 «Новая волна-2009».
1.25 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ».
3.35 «ЧЕЛОВЕК, НЕСУЩИЙ СМЕРТЬ».
ТВ-ЦЕНТР
6.45 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».
8.30 Православная энциклопе-

дия.
9.45, 4.45 Мультфильм.
9.55 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»».
11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.35 События.
11.45 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ».
13.35, 14.50 «Две жизни Леонида Брежнева».
15.40 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».
17.45 Петровка, 38.
19.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».
21.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ».
23.55 «Рок над Волгой».

НТВ

5.50 «ТАЙНА НА ОСТРОВЕ СОКРОВИЩ».
7.10 Мультсериал «Бэтмен-2».
7.30 Сказки Баженова.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 «Золотой ключ».
8.45 Их нравы.
9.25 Смотр.
10.20 Главная дорога.
10.55 «Кулинарный поединок».
12.00 Квартирный вопрос.
13.25 Особо опасен!
14.00 Док. фильм.
15.05 Своя игра.
16.20 Репортер А. Зиненко.
17.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
19.25 «Русские сенсации».
21.00 «БЕС».
23.00 «Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня».
23.35 «ЗАВТРА НЕ ПРИДЕТ НИКОГДА».
1.25 «ЛОВЕЦ СНОВ».
4.00 «КЛАСС».
4.25 «АЭРОПОРТ».

СПОРТ

4.55, 13.15, 19.40, 2.55 Плавание.
6.55, 9.00, 13.05, 16.35, 21.50, 0.45 Вести-спорт.
7.05 Летопись спорта.
7.35 Водное поло.
9.10, 22.10 Вести-спорт. Местное время.
9.15 Страна спортивная.

9.40, 23.30 Гребля на байдарках и каноэ.
11.05, 16.50, 0.55 Футбол.
14.35 Регби.
22.15 Летний биатлон.

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныус».
10.10 Библейский сюжет.
10.40 «СТРЕКОЗА».
12.20 Кто в доме хозяин.
12.50 «САМПО».
14.25 «Путешествия натуралиста».
14.55 «ВЛАДИМИР III СТЕПЕНИ».
17.00 «Романтика ромansa».
17.45, 18.40 Док. фильм.
19.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».

22.00 Новости культуры.
22.20 «НА ЮГ».

0.05 Док. сериал.

0.55 Макс Раабе на фестивале Вальдбюне.

СТОЛИЦА

6.00, 16.55 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».
7.25 Мультфильмы.
8.00 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...»
9.45 Дорога к храму.
10.00 Детские новости.
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 21.30 Новости.
10.40 Школа потребителя.
11.15 Технопарк.
12.15 Женские истории Москвы.
12.30 «Люди и премьеры».
13.00 Мнения знатоков.
13.05 Точный расчет.
13.15 Мой чемпион.
13.55, 1.45 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».
16.00, 0.55, 3.20 Док. сериал.
19.00 Магия вкуса.
19.50 Специальный репортаж.
20.20 Тайная война.
21.00 Соседи.
21.55 Наша победа.
22.20, 3.40 «ВСТРЕЧА С ОТСОМ».
0.00 Третье дыхание.
0.30 Пластик-клуб.
5.10 Док. сериал.

2 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

1-Й КАНАЛ

6.00 Новости.
6.10 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».
7.50 «Армейский магазин».
8.20 Дисней-клуб.
9.10 «Играй, гармонь любимая!»

ПОДУШКИ для софы
матрасы 375-85-50
ортопедические (495) 450-35-58

10.00, 12.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки».
10.30 «Пока все дома».
11.20 «Фазенда».
12.10 «Ералаш».
12.40 «Сокровище нации».
13.40 «КВН».
15.20 «Где мы - там Победа!»
16.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».
18.00 «Две звезды».
21.00 «Время».
21.20 «Большая разница».
22.20 «Рубик Всемогуший».
23.20 «ЖИВОТНОЕ».
0.40 Бои без правил.
1.20 «ВОЙНА РОЗ».
3.30 «Гипноз. Непознанное».
4.20 «Детективы».

РОССИЯ

6.00, 9.10, 9.40, 11.50 Мультфильм.
6.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».
11.00, 14.00, 20.00 Вести.
11.10 Вести-Москва. Неделя в городе.
12.05 «СВЕТ МОЙ».
14.20 Вести-Москва.
14.30 Вести. Дежурная часть.
15.20 «Честный детектив».
15.50 «Смеяться разрешается».
18.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2».
20.30 Специальный корреспондент.
21.00 «СЛУЖАНКА ТРЕХ ГОСПОД».
22.55 «Новая волна-2009».
2.15 «СВИДАНИЕ НА ОДНУ НОЧЬ».
4.20 «Городок».

ТВ-ЦЕНТР

5.10 «ЗНОЙНЫЙ ИЮЛЬ».
6.35 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ».
7.50 Фактор жизни.
8.20 Крестьянская застава.

9.45 «34-Й СКОРЫЙ».
11.30, 14.30, 21.00, 23.30 События.
11.45 «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ».
13.20 «Друг мой Палыч».
13.50 «Смех с доставкой на дом».
14.50 «Приглашает Борис Ноткин».
16.15 «Летние сны Кристины Орбакайте».
17.10 «МАЙОР ВЕТРОВ».
21.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».
23.50 «В ДВИЖЕНИИ».
1.40 «МАНЬЧЖУРСКИЙ ВАРИАНТ».
3.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».
5.00 «Один против всех».

организация
снимет квартиры купит
749-90-11 774-31-27

НТВ

5.25 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ».
6.45 «Бэтмен-2».
7.30 «Дикий мир».
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 «Русское лото».
8.45 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.20 Спасатели.
10.50 «Quattroruote».
11.25 Борьба за собственность.
12.00 Дачный ответ.
13.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ...»
15.05 Своя игра.
16.20 Репортер К. Гордеева.
17.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
19.25 Чистосердечное признание.
20.00 «ГОНЧИЕ: ДО ПЕРВОЙ КРОВИ».
23.45 «Наказание. Русская тюрьма вчера и сегодня».
0.20 Футбольная ночь.
0.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН».
2.50 «ВНЕЗАПНЫЙ УДАР».
4.45 «КЛАСС».
5.10 «АЭРОПОРТ».

СПОРТ

4.55, 13.15, 19.40, 2.55 Плавание.
6.55, 9.00, 13.05, 16.35,

21.50, 0.45 Вести-спорт.
7.05 Летопись спорта.
7.35 Водное поло.
9.10, 22.10 Вести-спорт. Местное время.
9.15 Страна спортивная.
9.40, 23.30 Гребля на байдарках и каноэ.
11.05, 16.50, 0.55 Футбол.
14.35 Регби.
22.15 Летний биатлон.

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроныус».
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.40 «ГАЗОВЫЙ СВЕТ».
12.35 «Легенды мирового кино».
13.05 Мультфильм.
13.55 Док. сериал.
14.40, 19.45 Док. фильм.
15.35 «Любовь ко всем».
16.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...»
17.45 «Шедевры мирового музыкального театра».
20.40 «ВЛЮБЛЕННЫЕ. ФИЛЬМ ВТОРОЙ».
22.35 Загадки истории.
23.30 «УЖИН В ВОСЕМЬ».
1.00 Оркестр Каунта Бэйси.

СТОЛИЦА

6.00, 16.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».
8.00 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА»».
9.30 Мультфильмы.
10.30, 13.30, 16.30, 19.30 Новости.
10.40 Автоновости.
11.15 Московский стиль.
11.50 Память твоей улицы.
12.15 Удивительный мир кошек.
12.30 Невидимый фронт.
13.00 Мнения знатоков.
13.05 Рецепты здоровья.
13.55, 1.00 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».
16.00, 0.10, 2.45 Док. сериал.
19.50 Квадратные метры.
20.20 На этой неделе.
21.00 Специальный репортаж.
21.30 Огни большого города.
22.10 Со своей колокольни.
22.20, 3.30 «РУССКАЯ ЖЕРТВА».
3.05 Школа потребителя.
5.10 Док. сериал.

ВИДЕО

ти тела для более серьезной работы.

Шаг 2.

Интенсивные упражнения для укрепления мышц и придания наилучшей формы ногам и ягодицам. Они помогут вам сжигать больше калорий (даже когда вы спите!). Позвольте себе выглядеть более уверенно в ваших любимых джинсах!

Шаг 3.

ЗаклЮчительная часть упражнений на полу. Они позволят вам придать нужную форму вашим бедрам. Также в комплекс включены упражнения с повышенной нагрузкой, чтобы усложнить упражнения, когда вы станете сильнее.

Проконсультируйтесь со своим врачом, прежде чем приступить к этим или другим упражнениям.

Автор идеи: Кэти Смит.

Режиссер: Марк Де Паола.

Автор сценария: Кэндис Коплэнд.

Хореограф: Мадлен Льюис.

Композитор: Клив Райт.

Спортивно-оздоровительная программа.

Производство: США.

Ограничения по возрасту: старше 12 лет.

Продолжительность: 57 минут.

Летние истории

Лунтик - маленький пушистый малыш, который родился на Луне. Однажды он прилетел на Землю, где нашел много хороших друзей. Когда наступило жаркое лето, Лунтика и его друзей ждали удивительные приключения, ласковое солнышко и много веселых игр. Летний отдых, когда по вечерам кружатся светлячки и весь лес наполнен ароматом спелой земляники, запомнится на целый год.

1. Отдых.
 2. Светлячки.
 3. Кактус.
 4. Поход.
 5. Колодец.

6. Земляничка.
 7. Мухомор.
 8. Варенье.
 9. Роса.
 10. Белый гриб.

Авторы сценария: Андрей Сазонов, Сарра Ансон, Марина Комаркевич, Федор Дмитриев, Анна Соснора.

Мультфильм.

Производство: Россия.

Продолжительность: 55 мин.



ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ ТЕЛЕКАНАЛА «ДОВЕРИЕ» ТЕЛЕКОМПАНИИ «ЭКРАН-5» (ЮАО г. МОСКВЫ)

27 ИЮЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

07.00 - «Доверие. Утро»
09.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Инф. программа «Инфолента»
09.15, 11.15, 18.15, 20.15 - Инф. программа «Южный округ»
09.30, 19.25 - «Мой округ»
10.15 - «Муниципальный вестник»
10.45 - «В центре внимания»
11.10 - «Есть мнение»
11.30, 13.15, 16.50, 22.15 - «Доверие»
12.05 - Программа «По оперативным данным»
12.15 - «Юротдел»
12.30 - «Московская перспектива»
13.50, 03.35 - Сериал «Ландыш се-ребристый»
14.35 - «Антикризис»
14.55, 04.35 - «Социальный вопрос»
15.25 - «Калибр»
15.50 - «Будьте здоровы!»
16.05, 05.00 - Док. сериал «Детки в клетке»
17.20 - «Женские беседы»
18.30 - «Диалог в прямом эфире»
19.25 - «Дорога к храму»
20.30 - «Наша победа»
20.55 - «Возвращение»
22.55, 05.30 - «Жизнь культуры»
23.35, 06.05 - Сериал «Комиссар Мегрэ»
00.25 - Х/Ф « Соучастники»
01.55 - Х/Ф «Золотая жила»
04.20 - Программа «Шаг навстречу»

28 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

07.00 - «Доверие. Утро»
09.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Инф. программа «Инфолента»
09.15, 11.15, 18.15, 20.15 - Инф. программа «Южный округ»
09.30 - «Мой округ»
10.00 - «Бытовой вопрос»
10.15 - «Наше время»
10.45 - «В центре внимания»
11.10 - «Есть мнение»
11.30, 13.15, 16.50, 22.15 - «Доверие»
12.05 - «Школа XXI века»
12.15, 20.30 - «Адресная помощь»
12.30 - «Телевизионная школа безо-пасности»
13.50, 03.35 - Сериал «Ландыш се-ребристый»
14.35, 03.20 - «Московские этюды»
14.55, 04.45 - «Социальный вопрос»
15.25 - «Семья»
15.50 - «Профессия»
16.05, 05.10 - Док. сериал «Детки в клетке»
17.20 - «Ищу родителей»
18.30 - «Диалог в прямом эфире»
19.25 - «Дорога к храму»

20.55 - «Служба Доверия»
22.55, 05.35 - «Жизнь культуры»
23.35, 06.20 - Сериал «Комиссар Мегрэ»
00.10 - Х/Ф «Золотая жила»
01.55 - Х/Ф «Башня»
04.20 - «Наша Победа. 65 лет Славы»

29 ИЮЛЯ, СРЕДА

07.00 - «Доверие. Утро»
09.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Инф. программа «Инфолента»
09.15, 11.15, 18.15, 20.15 - Инф. программа «Южный округ»
09.30 - «Мой округ»
10.00 - «Родной уголок»
10.15 - «Территория доверия»
10.45 - «В центре внимания»
11.10 - «Есть мнение»
11.30, 13.15, 16.50, 22.15 - «Доверие»
12.05 - «Град-город»
12.15, 20.30 - «Юротдел»
12.30 - «Внеклассный урок»
13.50, 03.25 - Сериал «Ландыш се-ребристый»
14.55 - «Социальный вопрос»
15.25 - «В движении»
15.50 - «В рабочем порядке»
16.05, 05.05 - Док. сериал «Детки в клетке»
17.20 - «Школа материнства»
18.30 - «Депутатское время»
19.15 - «Час префекта»
20.55 - «Пенсионеры»
22.55, 05.30 - «Жизнь культуры»
23.35, 06.10 - Сериал «Комиссар Мегрэ»
00.20 - Х/Ф «Башня»
01.50 - Х/Ф «Даурия». 1 серия
03.15 - «Профессия»
04.15 - «Час комплекса социальной сферы»

30 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

07.00 - «Доверие. Утро»
09.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Инф. программа «Инфолента»
09.15, 11.15, 18.15, 20.15 - Инф. программа «Южный округ»
09.30 - «Мой округ»
10.00 - «Перспективы развития Юж-ного»
10.15 - «Творческая мастерская»
10.45 - «В центре внимания»
11.10 - «Есть мнение»
11.30, 13.15, 16.50, 22.15 - «Доверие»
12.05 - «Доска почета»
12.15, 20.30 - «Адресная помощь»
12.30 - «Точка отсчета»
13.50, 03.30 - Сериал «Ландыш се-ребристый»
14.35 - «Наша победа»

14.55 - «Выходи во двор- поиграем»
15.25 - «Семья»
15.50, 03.15 - «Будьте здоровы!»
16.05, 05.05 - Док. фильм «Детки в клетке»
17.20 - «Вера. Надежда. Любовь»
18.30 - «Диалог в прямом эфире»
19.25 - «Родительское собрание»
20.55, 04.10 - «Народный лечеб-ник»
22.55, 05.30 - «Жизнь культуры»
23.35, 06.10 - Сериал «Комиссар Мегрэ»
00.20 - Х/Ф «Даурия». 1,2 серии

31 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА

07.00 - «Доверие. Утро»
09.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Инф. программа «Инфолента»
09.15, 11.15, 18.15, 20.15 - Инф. программа «Южный округ»
09.30 - «Мой округ»
10.00 - «Работа рядом с домом»
10.15 - «Выходные в округе»
10.45 - «В центре внимания»
11.10 - «Есть мнение»
11.30, 13.15, 16.50, 22.15 - «Доверие»
12.05 - «Град-город»
12.15, 20.30 - «Юротдел»
12.30 - «Внеклассный урок»
13.50, 03.40 - Сериал «За все тебя благодарю»
14.55, 04.35 - «Социальный вопрос»
15.25 - «Калибр»
15.50 - «В рабочем порядке»
16.05, 05.05 - Док. сериал «Детки в клетке»
17.20 - «Наша Победа. 65 лет Славы»
18.35 - «Ваш собеседник»
19.25 - «Диалог в прямом эфире»
20.55 - «Час комплекса социальной сферы»
22.55, 05.30 - «Жизнь культуры»
23.35, 06.10 - Сериал «Комиссар Мегрэ»
00.20 - Х/Ф «Даурия». 2 серия
01.50 - Х/Ф «Его звали Роберт»
03.10 - «Домашняя экспертиза»

1 АВГУСТА, СУББОТА

07.00, 04.30 - Х/Ф «Бродячий авто-бус»
08.30, 13.15, 15.00, 20.30 - Мульт-фильм
09.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Инф. программа «Инфолента»
09.15, 11.15, 18.15, 20.15 - Инф. программа «Южный округ»
09.30 - «Мой округ»
10.00 - «ПМЖ»
10.15 - «Осторожно, дети!»
10.45 - «Безопасная среда»

11.10 - «Есть мнение»
11.35, 23.35 - Сериал «Родильное отделение»
12.30 - Программа «Московская пер-спектива»
13.50 - Х/Ф «Золотые рога»
15.30 - «Пенсионеры»
16.25 - «Шаг навстречу»
16.50, 03.40 - Док. сериал «Истории гигантских рыб»
18.30 - «Диалог в прямом эфире»
19.25 - «Ваш собеседник»
21.05 - «Домашняя экспертиза»
21.30 - «Доброе слово»
22.15 - «Школа материнства»
22.55 - «Молодежный совет»
23.20 - «В движении»
00.25 - Х/Ф «Его звали Роберт»
01.45 - Х/Ф «Автомобиль»
03.15 - «Ищу родителей»
06.05 - «Служба Доверия»

2 ИЮЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

07.00, 04.35 - Х/Ф «Певичка»
08.25, 13.15, 15.05, 20.30 - Мульт-фильм
09.00, 13.00, 18.00, 22.00 - Инф. программа «Инфолента»
09.15, 11.15, 18.15, 20.15 - Инф. программа «Южный округ»
09.30 - «Мой округ»
10.00 - «Земляки и соседи»
10.15 - «Спортивное обозрение»
10.45 - «Образование»
11.10 - «Есть мнение»
11.35, 23.35 - Сериал «Родильное отделение»
12.30 - Программа «Калибр»
13.50 - Х/Ф «После дождика, в чет-верг»
15.30 - Программа «Телевизионная школа безопасности»
15.45 - «Женские беседы»
16.15 - «Вера. Надежда. Любовь»
16.50, 03.45 - Док. фильм «Собаки из джунглей: тайные охотники»
18.15, 19.20 - «События за неделю»
18.55 - «Детское творчество»
20.00 - «Итоги недели»
21.05 - «Сревис-гид»
21.30 - «Ярмарка вакансий»
22.15 - «Антикризис»
22.30 - «По оперативным данным»
22.55 - «Молодежный совет»
23.20 - «Точка отсчета»
00.30 - Х/Ф «Автомобиль»
02.00 - Х/Ф «Всегда со мною...»
03.35 - «Шаг навстречу»
04.40 - Х/Ф «Хлеб, любовь и фанта-зия»
06.05 - «Возвращение»

КТВ ЮЖНОГО ОКРУГА -
ТЕЛ. (495)393-12-32

**ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ИНВАЛИДОВ,
ЮЖНАЯ ОКРУЖНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
Московской
городской
общественной
организации**
**117570, г. Москва,
ул. Днепропетровская,
д. 18 «а»**
**тел. 313-20-60,
факс. 313-08-34**
Вокальный ансамбль
«Славна» объявляет до-
полнительный набор в
группу художественной
самодетельности.
Справки по телефону
8-499-613-79-38.

РЕМОНТ
холодильников
TV, СВЧ, посудомоечных,
стиральных, швейных машин
(495) 712-94-87, (495) 772-25-32
выезжаем и за город

Федеральное Государственное
Унитарное предприятие,
«Московский завод»
по обработке специальных сплавов»
ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН
«МОНАРХ»
Предлагает Вам широкий
ассортимент ювелирных изделий
классического и современного дизайна
отечественного производства,
а также сусальное золото
НАШИ ЦЕНЫ ДОСТУПНЫ ВСЕМ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
Ждем Вас с 10.00 до 21.00,
без выходных
(495) 343-57-39
ТЦ «ТУК-ТУК»
Ореховый бульвар, влад. 24/1, 1-й этаж
м. «Красногвардейская»
Предъявителю данного объявления
дополнительная скидка 5%!

ПРИГЛАШАЕМ НА СЛУЖБУ

**Полк милиции Управления милиции на Мос-
ковском метрополитене ГУВД по г. Москве.**

Приглашаем на службу жителей Москвы от 18 до 35 лет на должность сотрудников милиции. Стабиль-ная заработная плата от 28 000 рублей.

Бесплатное медицинское обслуживание сотру-дников и членов их семей, 100% оплата больничных листов, отпуск от 30 до 45 суток (в зависимости от выслуги лет), бесплатный проезд к месту проведе-ния отпуска с семьей, бесплатный проезд на метро-политене, денежные надбавки за выслугу лет, еже-квартальные премии, 13-я зарплата, денежные по-ощрения по итогам работы. Выход на пенсию по ис-течении 20-летнего стажа (службы), а также все га-рантии и льготы, предусмотренные для сотрудников милиции, почасовая оплата сверхурочного времени.

График работы: 8-часовой рабочий день.

**Подробная информация о прохождении службы
по телефонам: 8-903-102-82-97, 8-903-513-55-84.**

Абонентам Московской городской радиотрансляционной сети

В рамках действующего федерального и москов-ского законодательства на ФГУП МГРС возложена функ-ция централизованного оповещения жителей города при возникновении чрезвычайных ситуаций, к числу которых относятся стихийные бедствия, техногенные катастрофы, террористические акты и т.п.

Отсутствие работающей радиоточки может стать причиной несвоевременного уведомления о возник-новении чрезвычайной ситуации, что представляет существенную угрозу для жизни и здоровья.

**Основным средством оповещения при чрезвы-
чайных ситуациях является РАДИОТОЧКА провод-
ного вещания.** Это единственное средство массовой информации, которое работает в условиях отклю-чения электроэнергетики и обеспечивает доведение инфор-мации непосредственно в зонах, прилегающих к оча-гу природной или техногенной катастрофы.

Учитывая особую важность своевременного опо-вещения о чрезвычайных ситуациях в местах нахож-дения ваших детей и внуков, просим ставить нас в известность об отсутствии радиоточек в школах, дет-ских садах, поликлиниках и больницах.

С 1 июля 2009 года служба по работе с абонен-тами будет находиться по адресу: г. Москва, ул. Уси-евича, д. 18а. Более подробную информацию мож-но получить на сайте **www.mgrs.ru**.

Уважаемые москвичи!

**Ваши замечания о работе лифта вы можете
сообщить в любое время по телефону
МГУП «Мослифт» «горячая линия»
613-33-08**

**Берегите лифт - он сохраняет ваше здоровье!
Не допускайте случаев вандализма и хищения
лифтового оборудования!**

МГУП «Мослифт»,
125040, г.Москва, Ленинградский пр-т, 26
www.moslif.ru, e-mail: hotline@moslift.ru

**По вопросам размещения
РЕКЛАМЫ
обращаться по телефонам:**

161-16-80
8 (499) 161-15-67
161-15-95

Email: reclama-ms@mail.ru

газета распространяется бесплатно

**Удачное решение
в вашем бизнесе!**

ТЕПЛО И ВОДА: ИЗДЕРЖКИ СНИЖАЮТСЯ, ВЫГОДА РАСТЕТ

**Сколько все-таки нужно платить за воду и тепло в
московских квартирах? Можно ли сэкономить,
рассчитываясь только за фактически
потребленный объем услуг? Эти вопросы
актуальны для многих жителей столицы.
ОАО «МОЭК» дает разъяснения о действующей
системе тарификации и грядущих изменениях**

Отопительный сезон в Москве продолжается в среднем 7 месяцев. Но большинство жителей сто-лицы платят за отопление в течение всего года. Это свя-зано с тем, что стоимость тепловой энергии довольно высока. И многим москвичам будет непросто оплачивать реальную стоимость отопле-ния квартиры (тем более, в условиях финансовой неста-бильности). Именно поэто-му было принято Постанов-ление правительства РФ № 306 от 23.05.2006, на ос-новании которого годовая тарифная ставка равными до-лями распределяется на 12 месяцев. Получается, что в начале отопительного сезо-на у населения возникает условный «долг» энергосбы-товой компании, но в межо-топительный период этот кассовый разрыв выравнива-ется. В результате тепло поставляется в квартиры в полном объеме тогда, ког-да в этом есть необходи-мость, стоимость его уме-ренная, и по итогам года никто никому не должен.

Вся эта «кухня» отража-ется в счетах за тепловую энергию. Их формирование производится с помощью Автоматизированной систе-мы коммерческого учета теплоснабжения населения (АСКУТН) ОАО «МОЭК», вне-дренной с 1998 года. Начис-ление платежей идет стро-го по установленным тари-фам, нормативам и показа-ниям приборов учета, с уче-том всех действующих льгот и субсидий.

Что касается горячей и холодной воды, то все боль-ше жителей столицы скло-няются к установке в квар-тирах индивидуальных при-

боров учета. Это оптималь-ный способ экономии, так как оплата идет только за фактически потребленный объем, а во время отклю-чения горячей воды - только за воду без подогрева. Тем не менее, интересы москви-чей, которые пока не обза-велись квартирными водо-счетчиками, тоже соблюде-ны: профилактические рабо-ты с отключением горячей воды на период 14 дней учи-тываются правительством Москвы при утверждении тарифов на жилищно-ком-мунальные услуги.

Таким образом, суще-ствующий порядок расчетов за тепло полностью соответ-ствует действующему зако-нодательству - и федераль-ному, и столичному.

При этом москвичи, в от-личие от прочих категорий потребителей, а также дру-гих регионов России, платят в среднем на 24 процента меньше, благодаря субси-дии, предоставляемой пра-вительством Москвы для оп-латы тепловой энергии. Еже-годно около 12 миллиардов рублей направляется на воз-мещение разницы между фактической стоимостью ресурса и тарифом на тепло для жителей столицы.

Но в существующей систе-ме расчетов грядут пере-мены. Правительство Мос-квы предлагает внести изме-нения в 306 и 307 постанов-ления правительства РФ, направленные на упорядо-чение системы предоставле-ния коммунальных услуг и распределения зон ответ-ственности, на совершен-ствование нормативной и тарифной политики. Однако оптимизировать свои расхо-ды на коммунальные услуги

горожане могут уже сегод-ня, не дожидаясь изменения в законодательстве, и в пер-вую очередь - за счет уста-новки квартирных счетчиков на горячую и холодную воду.

Поистине «революцион-ным» с точки зрения сниже-ния коммунальных издержек москвичей можно считать и планируемое внедрение двухставочного тарифа при расчете за тепловую энер-гию.

О чем идет речь? В на-стоящее время тариф оста-ется неизменным, вне зави-симости от того, были зимой лютые морозы или постоян-ная оттепель. Но согласно новому двухставочному тари-фу, МОЭК будет выстав-лять счета отдельно за по-требленную тепловую энер-гию (переменная составля-ющая) и отдельно - за мощ-ность (постоянная составля-ющая). Это позволит сделать расчет оплаты тепловой энергии еще более про-зрачным. А с практической точки зрения означает, что при двухставочном тарифе вы будете ежемесячно опла-чивать мощность, содержа-ние и ремонт системы, а теп-ловую энергию - только в месяцы реального потребле-ния. В результате плата для жилищных организаций (а следовательно, и для от-дельных жильцов) заметно уменьшается.

Осуществить все эти гла-ны на практике поможет ав-томатизированная система учета, в первую очередь - новые счетчики потребле-ния энергии. Установка при-боров учета тепловой энер-гии в Москве началась еще в 2004 г. на основании По-становления Правительства Москвы № 77-ПП «О мерах по улучшению системы уче-та водопотребления и со-вершению расчетам расче-тов за холодную, горячую воду и тепловую энергию в жилых зданиях и объектах социаль-ной сферы города Москвы» В прошлом году парк при-