

Nothing artificial. Everything natural.

# YVEGENY

# Косметология от YveGeny

(Советует Евгения Фрейлихман)



Евгения Фрейлихман, создательница целых линий кремов "YveGeny"

Беседа Аллы Уманской с известным косметологом Евгением Фрейлихманом, которая создала и продолжает совершенствовать линию целебной косметики. Этой косметикой успешно пользуются дерматологи, пластические хирурги, а также пациенты самой Евгении Фрейлихман, которые хотят сохранить свою кожу молодой и здоровой.

поражают кожу лица, шеи, спины, груди и плеч. Даже если угри исчезают через несколько лет сами, они могут оставить шрамы или другие следы на коже на долгие годы. Часто это становится причиной моральных страданий для молодой девушки или парня. Таким образом, плотная жировая масса — это и есть угорь. Если угорь вышел на поверхность кожи и под влиянием кислорода потемнел (черный угорь или Blackheads), то его легко удалить. Но в случае, когда жировой

массе долго не удается продвинуться на поверхность кожи, в ней начинают интенсивно развиваться бактерии. Такой угорь становится болезненным, процесс его заживления длится около 8 недель, а на его месте навсегда остается шрам. Угри бывают нескольких видов. Не утруждая вас специальной терминологией, могу сказать, что если угри достигают большого размера или болезненны, я бы советовала обратиться к дерматологу немедленно. У мужчин очень тяжело лечатся угри на спине и на груди.

— Связано ли появление угрей и успех их лечения с какими-либо диетами?

— Исследования пока не установили здесь прямой связи. Одно могу сказать точно — никакая диета не поможет избавиться от угрей. С другой стороны, некоторые продукты могут стимулировать их появление. Это шоколад, жареная пища, специи, продукты с повышенным содержанием йода (морепродукты).

— Что бы вы посоветовали тем, у кого угри все-таки появились?

— Постараться в этот период меньше пользоваться косметикой, особенно содержащей масла. Это не распространяется на карандаши для глаз или губ, помаду и тени. Вообще старайтесь не пользоваться случайной косметикой, убедитесь предварительно, что она подходит для вашей кожи.

Обязательно мойте лицо перед сном. Старайтесь проводить косметическое шелушение кожи на лице не реже раза в неделю. Это избавляет ее от мертвых клеток и очищает протоки волосяных фолликулов. Солнце дает временный эффект, но при длительном его воздействии кожа обезвоживается и становится сухой, при этом поры могут забиться еще больше. При первых же признаках появления угрей нужно немедленно принимать меры, чтобы предотвратить их превращение в болезненные и избежать появления шрамов. Ни в коем случае не пытайтесь выдавливать угри — это верный путь к появлению шрамов. Вообще старайтесь не касаться угрей руками, чтобы не внести инфекцию. Постарайтесь сразу же проконсультироваться у своего дерматолога или позвоните к нам в офис. У нас накоплен огромный опыт предотвращения и контроля угревой сыпи. Мы убедились, что угревая сыпь не вылечивается медикаментозными средствами. Даже такие сильные препараты, как ацетамин, дают только временный эффект. Угри можно предотвратить и контролировать только при помощи правильно и индивидуально подобранной системы ухода за кожей. Мы успешно разрабатываем и применяем такие системы для наших пациентов.

— Многие интересуются так

называемой «постоянной косметикой». Что это такое и делают ли эту процедуру в вашем офисе?

— Да, мы делаем «постоянную косметическую» или микропигментацию. Она стала в последнее время очень популярной, особенно на губах, глазах и бровях. Расцвет количество желающих иметь постоянную косметику, и соответственно, растет число специалистов, производящих эту процедуру. Я сказала «специалистов», но, к сожалению, такой бурный рост спроса привел в эту профессию и тех, у кого не только нет специального образования, но кто вообще далек от косметологии. А это своего рода искусство, находящееся на грани искусства гримера и косметологии. Зародилось оно еще в Древней Греции, так что сегодняшние «первооткрыватели» ничего нового, по сути, не открыли. Микропигментация очень похожа на татуировку, но отличается тем, что краску вводят не так глубоко под кожу, да и сам состав красок происходит из IRON OXIDE. Все краски, которые мы применяем в «постоянной косметике», натуральны, не имеют токсинов и одобрены FDA (Food & Drug Administration). Как видите, здесь одинаково важны профессионализм и опыт как в художественной, так и в косметологической составляющих. Ведь лицо — это картина, которую можно переписать, если

она вам не понравилась, а кожа — не холст, которому все равно, какой краской по нему пишут, а сложная биологическая система, определенным образом реагирующая на попадающие в нее вещества. Прежде чем делать эту процедуру, убедитесь, что вы имевте дело с опытным и квалифицированным специалистом. Эта косметика не зря называется постоянной, удалить ее очень сложно. Иногда даже лазер не в силах помочь. А у вас ведь только одно лицо, и даже минимальный риск здесь не уместен. И еще по одному — о чувстве меры. «Постоянная косметика» должна выглядеть естественно, ведь она ни в коем случае не заменяет ежедневный макияж, а просто восстанавливает несколько поблекшие краски молодости.

— Приближается лето, то есть солнце, море и т.п. Можно ли летом применять Ваши кремы и делать процедуры с помощью вашей установки VNI LIFT?

— Летом повышается влажность воздуха, и это благоприятно сказывается на коже. С другой стороны, и для развития бактерий летом лучше условия. Поэтому применять летом правильно подобранный крем очень важно. Кремы YveGeny очень богаты антиоксидантами (это такие витамины, как А, Е, С, АLА, Q-10). Они не только обновляют клетки, но и предохраняют кожу от солнечных лучей и токсинов. Установку VNI LIFT, которая, наряду с другими лечебными эффектами, позволяет еще глубже внедрять кремы в кожу, также можно применять летом. Более того, клинические исследования показали, что целебная косметика YveGeny в комбинации с интенсивными процедурами VNI LIFT и применением комплекса антиоксидантов значительно увеличивает эластичность кожи и в летний период.

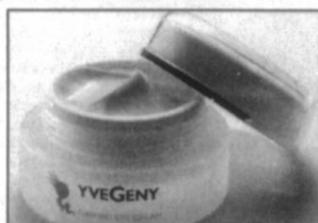
Если у кого-то возникнут вопросы, связанные с косметологией и пластической хирургией или появится необходимость получить конкретный совет, консультацию или помощь, обращайтесь по адресу: Facial Plastic & Laser Surgery, 315 Central Park West, Suite 1B, New York, NY 10025, по электронной почте (www.YveGeny.com) или ко мне по телефонам: (201) 819-3965, (212) 787-6900, (917) 535-7474. Я обязательно отвечу на все вопросы.

## Beauty Fitness Club

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ В САМОМ ЦЕНТРЕ БРУКЛИНА

Anti-aging Skin Care Program with advanced technology and natural products

- Специальные маски и лечение кожи лица для женщин в период климакса
- Fruit acid peeling
- Быстродействующие омолаживающие процедуры для кожи лица и тела с использованием продуктов от YveGeny
- Удаление мешков под глазами и отечности кожи
- Лечение угревой сыпи и других кожных заболеваний (скидка для подростков)



- Восстановление эластичности, упругости и здорового цвета кожи лица
- Удаление бородавок, папиллом, темных пятен
- Европейский Facial: чистка, массаж, маски
- Расслабляющий и лечебный массаж
- Наборы натуральных омолаживающих и лечебных кремов от YveGeny
- Индивидуальное пользование
- Обучение правильному уходу за кожей: Beauty — IQ

Первая консультация — БЕСПЛАТНО!  
СКИДКА 10% при покупке полного курса лечения  
Подарок для новых пациентов  
Индивидуальный подход и внимание

2114 Gravesend Neck Rd., Brooklyn  
Tel. (718) 769-9100 9 am - 9 pm

# СМОТРИТЕ ЛУЧШЕЕ ИЗ РОССИИ!

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

В программе передач «НТВ Америка» возможны изменения

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 марта — ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 марта

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 марта	ВТОРНИК 25 марта	СРЕДА 26 марта	ЧЕТВЕРГ 27 марта	ПЯТНИЦА 28 марта	СУББОТА 29 марта	ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 марта
06.00 "СЕГОДНЯ"	06.00 "СЕГОДНЯ"	06.00 "СЕГОДНЯ"	06.00 "СЕГОДНЯ"	06.00 "СЕГОДНЯ"	06.00 Зарубежный детектив. "ЖОЛИ ЛЕСКО"	06.00 Доктор Брандт. "БЕЗ РЕЦЕПТА"
06.05 "УТРО НА НТВ"	06.05 "УТРО НА НТВ"	06.05 "УТРО НА НТВ"	06.05 "УТРО НА НТВ"	06.05 "УТРО НА НТВ"	29-я серия "Бал-маскарад"	06.30 "КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК"
08.00 "СЕГОДНЯ"	08.00 "СЕГОДНЯ"	08.00 "СЕГОДНЯ"	08.00 "СЕГОДНЯ"	08.00 "СЕГОДНЯ"	Документальный фильм "ЖИЛ-БЫЛ ВЕЛИКИЙ ПИСАТЕЛЬ"	07.10 "ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР"
08.30 "УТРО НА НТВ"	08.30 "УТРО НА НТВ"	08.30 "УТРО НА НТВ"	08.30 "УТРО НА НТВ"	08.30 "УТРО НА НТВ"	08.00 "СЕГОДНЯ"	07.30 "ВСЕ СРАЗУ"
09.00 "СЕГОДНЯ"	09.00 "СЕГОДНЯ"	09.00 "СЕГОДНЯ"	09.00 "СЕГОДНЯ"	09.00 "СЕГОДНЯ"	08.20 Наше старое кино. Борис Чирков и др. в фильме "ТЛИНКА"	08.00 "СЕГОДНЯ"
09.10 "ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ" с Юлией Менюковой. "Ошибка природы"	09.10 "АЛЧНОСТЬ"	09.10 "АЛЧНОСТЬ"	09.10 "АЛЧНОСТЬ"	09.05 "АНТОЛОГИЯ ЮМОРА" Игорь Губерман МУЛЬТФИЛЬМ "СЕГОДНЯ"	09.05 "СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО" Остров смерти МУЛЬТФИЛЬМ "СЕГОДНЯ"	08.20 Наше старое кино. Борис Чирков и др. в фильме "ТЛИНКА"
10.00 "СЕГОДНЯ"	09.50 "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ"	09.50 "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ"	09.50 "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ"	09.50 МУЛЬТФИЛЬМ "СЕГОДНЯ"	10.05 "СЕГОДНЯ"	09.40 "НЕБО МОСКВЫ"
10.05 "НАШИ СО ЛЬВОМ НОВОЖЕНОВЫМ"	10.05 "СЕГОДНЯ"	10.05 "СЕГОДНЯ"	10.05 "СЕГОДНЯ"	10.05 "СЕГОДНЯ"	10.15 "ИСКУССТВО ДВИЖЕНИЯ" Фильм-балет "ХОРЕОГРАФИЯ МОРИСА БЕЖАРА"	09.50 МУЛЬТФИЛЬМ "СЕГОДНЯ"
11.00 "СЕГОДНЯ"	11.00 "СЕГОДНЯ"	11.00 "СЕГОДНЯ"	11.00 "СЕГОДНЯ"	11.00 "СЕГОДНЯ"	11.30 "МУЛЬТФИЛЬМ" с Кириллом Поздняковым "КОРТИК 3 серия"	11.00 "СЕГОДНЯ"
11.35 "СЕГОДНЯ"	11.35 "СЕГОДНЯ"	11.35 "СЕГОДНЯ"	11.35 "СЕГОДНЯ"	11.35 "СЕГОДНЯ"	11.00 "СЕГОДНЯ"	11.30 "СЕГОДНЯ"
PM	PM	PM	PM	PM	11.30 "СЕГОДНЯ"	12.00 "СЕГОДНЯ"
12.20 Футбольное обозрение "ПОСКОРЯЕМ"	12.20 "ПУТЕШЕСТВИЯ НАТУРАЛИСТА"	12.20 "ПУТЕШЕСТВИЯ НАТУРАЛИСТА"	12.20 "ПУТЕШЕСТВИЯ НАТУРАЛИСТА"	12.20 "ПУТЕШЕСТВИЯ НАТУРАЛИСТА"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
12.50 Наше кино. Мурад Раджабов и др. в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 1-я серия	12.55 Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 2-я с. "СТРАНА И МИР"	12.45 Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 3-я серия	12.45 Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 4-я серия	12.45 Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 5-я серия	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
02.00 "СТРАНА И МИР"	02.00 "СТРАНА И МИР"	02.00 "СТРАНА И МИР"	02.00 "СТРАНА И МИР"	02.00 "СТРАНА И МИР"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
02.05 Главные события дня. Сериал "ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (Венесуэла) 125-я серия	02.45 Главные события дня. Сериал "ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (Венесуэла) 126-я серия	02.45 Главные события дня. Сериал "ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (Венесуэла) 127-я серия	02.45 Главные события дня. Сериал "ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (Венесуэла) 128-я серия	02.45 Главные события дня. Сериал "ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (Венесуэла) 129-я серия	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
02.45 "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" (Венесуэла) 124-я серия	03.30 Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"			
03.30 "ШАХМАТНОЕ ОБОЗРЕНИЕ"	04.00 Премьера. Остроумный сериал "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 13-я серия	04.00 Премьера. Остроумный сериал "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 14-я с.	04.00 Премьера. Остроумный сериал "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 15-я с.	04.00 Премьера. Остроумный сериал "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 16-я с.	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
04.00 Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"	04.50 КРИМИНАЛ	04.50 КРИМИНАЛ	04.50 КРИМИНАЛ	04.50 КРИМИНАЛ	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
04.30 Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 5-я серия	05.05 Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 6-я серия	05.00 Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 7-я серия	05.00 Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 8-я серия	05.00 Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 9-я серия	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
05.00 Документальный сериал. "ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ — НА ПОРОГЕ XXI ВЕКА". Фильм 1-й — "Дорогами поисков и утрат"	05.35 Документальная драма. ТРИСТУПЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ	05.30 "ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ"	05.30 "ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ"	05.30 "ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
05.30 "ВНИМАНИЕ: РОЗЫСКИ"	06.05 Сериал. "НА НОЖАХ" 2-я серия	06.00 Сериал. "НА НОЖАХ" 3-я серия	06.00 Сериал. "НА НОЖАХ" 4-я серия	06.00 Сериал. "НА НОЖАХ" 5-я серия	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
06.05 Сериал. Елена Майорова и др. в фильме "НА НОЖАХ" 1-я серия	07.00 "СЕГОДНЯ"	07.00 "СЕГОДНЯ"	07.00 "СЕГОДНЯ"	07.00 "СЕГОДНЯ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
07.00 "СЕГОДНЯ"	07.35 Ток-шоу. "ПРИНЦИП ДОМИНО"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"			
07.35 "СЕГОДНЯ"	08.50 Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 18-я серия "Форо-мажор"	08.50 Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 19-я серия	08.50 Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 20-я серия "Вероника"	08.50 Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 21-я серия "Вероника"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
08.50 "СЕГОДНЯ"	09.40 "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ"	09.45 "АНТОЛОГИЯ ЮМОРА" Игорь Губерман	09.45 "АНТОЛОГИЯ ЮМОРА" Игорь Губерман	09.45 "АНТОЛОГИЯ ЮМОРА" Игорь Губерман	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
09.40 "АЛЧНОСТЬ"	10.30 "СТРАНА И МИР"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"			
09.50 "СТРАНА И МИР"	11.10 "ОКНА-2"	11.10 "ОКНА-2"	11.10 "ОКНА-2"	11.10 "ОКНА-2"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
10.30 Главные события дня. "ОКНА-2"	11.50 Премьера. Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 14-я с.	11.50 Премьера. Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 15-я с.	11.50 Премьера. Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 16-я с.	11.50 Премьера. Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 17-я с.	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
11.10 "ОКНА-2"	12.40 Ток-шоу. "ПРИНЦИП ДОМИНО"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"			
11.50 Премьера. Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 13-я серия	01.50 Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 17-я серия "Призраки"	01.50 Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 18-я серия "Форо-мажор"	01.50 Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 19-я серия "Вероника"	01.50 Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 20-я серия "Вероника"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
12.40 Ток-шоу. "ПРИНЦИП ДОМИНО"	02.40 ГОРДОН	02.40 ГОРДОН	02.40 ГОРДОН	02.40 ГОРДОН	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
01.50 Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 17-я серия "Призраки"	03.40 Сериал. "НА НОЖАХ" 2-я серия	03.40 Сериал. "НА НОЖАХ" 3-я серия	03.40 Сериал. "НА НОЖАХ" 4-я серия	03.40 Сериал. "НА НОЖАХ" 5-я серия	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
02.40 ГОРДОН	04.00 Сериал. Елена Майорова, Николай Добрынин, Ольга Дроздова в фильме "НА НОЖАХ" 1-я серия	04.45 Наше кино. Мурад Раджабов, Александр Фаткуев, Виктор Павлов, Борис Химичев в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 1-я серия	04.45 Наше кино. Мурад Раджабов, Александр Фаткуев, Виктор Павлов, Борис Химичев в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 2-я серия	04.45 Наше кино. Мурад Раджабов, Александр Фаткуев, Виктор Павлов, Борис Химичев в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 3-я серия	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"
04.00 Сериал. Елена Майорова, Николай Добрынин, Ольга Дроздова в фильме "НА НОЖАХ" 1-я серия	04.55 Наше кино. Мурад Раджабов, Александр Фаткуев, Виктор Павлов, Борис Химичев в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 2-я серия	04.55 Наше кино. Мурад Раджабов, Александр Фаткуев, Виктор Павлов, Борис Химичев в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 3-я серия	04.55 Наше кино. Мурад Раджабов, Александр Фаткуев, Виктор Павлов, Борис Химичев в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 4-я серия	04.55 Наше кино. Мурад Раджабов, Александр Фаткуев, Виктор Павлов, Борис Химичев в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 5-я серия	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"	12.45 "ВСЕ СРАЗУ"