

Nothing artificial. Everything natural.

# YVEGENY

# Косметология от YveGeny

(Советует Евгения Фрейлихман)



Евгения Фрейлихман, создательница целых линий кремов "YveGeny"

Беседа Аллы Уманской с известным косметологом Евгением Фрейлихманом, которая создала и продолжает совершенствовать линию целебной косметики. Этой косметикой успешно пользуются дерматологи, пластические хирурги, а также пациенты самой Евгении Фрейлихман, которые хотят сохранить свою кожу молодой и здоровой.

Евгения! Из числа вопросов, которые интересуют многих, большинство в той или иной степени касается угревой сыпи. Как с ней быть?

Угри (акне) — это одно из самых распространенных кожных заболеваний среди подростков (80% людей в возрасте от 13 до 25 лет страдают угревой сыпью). Взрослые подвержены ему в меньшей степени, но и для многих из них эта проблема также существует. Часто, хоть и не всегда, это заболевание передается по наследству. Дерматологи до сих пор стараются глубже постичь причины возникновения и процесс развития угревой сыпи. Общепринято, что основные причины — гормональные. Определенные гормоны стимулируют чрезмерное развитие так называемых желез, которые вырабатывают излишнее количество жира, он засоряет проход волосяного фолликула и создает благоприятные условия для развития бактерий. В основном угри

поражают кожу лица, шеи, спины, груди и плеч. Даже если угри исчезают через несколько лет сами, они могут оставить шрамы или другие следы на коже на долгие годы. Часто это становится причиной моральных страданий для молодой девушки или парня. Таким образом, плотная жировая масса — это и есть угорь. Если угорь вышел на поверхность кожи и под влиянием кислорода потемнел (черный угорь или Blackheads), то его легко удалить. Но в случае, когда жировой

массе долго не удается продвинуться на поверхность кожи, в ней начинают интенсивно развиваться бактерии. Такой угорь становится болезненным, процесс его заживления длится около 8 недель, а на его месте навсегда остается шрам. Угри бывают нескольких видов. Не утруждая вас специальной терминологией, могу сказать, что если угри достигают большого размера или болезненны, я бы советовала обратиться к дерматологу немедленно. У мужчин очень тяжело лечатся угри на спине и на груди.

— Связано ли появление угрей и успех их лечения с какими-либо диетами?

— Исследования пока не установили здесь прямой связи. Одно могу сказать точно — никакая диета не поможет избавиться от угрей. С другой стороны, некоторые продукты могут стимулировать их появление. Это шоколад, жареная пища, специи, продукты с повышенным содержанием йода (морепродукты).

— Что бы вы посоветовали тем, у кого угри все-таки появились?

— Постараться в этот период меньше пользоваться косметикой, особенно содержащей масла. Это не распространяется на карандаши для глаз или губ, помаду и тени. Вообще старайтесь не пользоваться случайной косметикой, убедитесь предварительно, что она подходит для вашей кожи.

Обязательно мойте лицо перед сном. Старайтесь проводить косметическое шелушение кожи на лице не реже раза в неделю. Это избавляет ее от мертвых клеток и очищает протоки волосяных фолликулов. Солнце дает временный эффект, но при длительном его воздействии кожа обезвоживается и становится сухой, при этом поры могут забиться еще больше. При первых же признаках появления угрей нужно немедленно принимать меры, чтобы предотвратить их превращение в болезненные и избежать появления шрамов. Ни в коем случае не пытайтесь выдавливать угри — это верный путь к появлению шрамов. Вообще старайтесь не касаться угрей руками, чтобы не внести инфекцию. Постарайтесь сразу же проконсультироваться у своего дерматолога или позвоните к нам в офис. У нас накоплен огромный опыт предотвращения и контроля угревой сыпи. Мы убедились, что угревая сыпь не вылечивается медикаментозными средствами. Даже такие сильные препараты, как аквастим, дают только временный эффект. Угри можно предотвратить и контролировать только при помощи правильно и индивидуально подобранной системы ухода за кожей. Мы успешно разрабатываем и применяем такие системы для наших пациентов.

— Многие интересуются так

называемой «постоянной косметикой». Что это такое и делают ли эту процедуру в вашем офисе?

— Да, мы делаем «постоянную косметическую», или микропигментацию. Она стала в последнее время очень популярной, особенно на губах, глазах и бровях. Расцвет количество желающих иметь постоянную косметику, и соответственно, растет число специалистов, производящих эту процедуру. Я сказала «специалистов», но, к сожалению, такой бурный рост спроса привел в эту профессию и тех, у кого не только нет специального образования, но кто вообще далек от косметологии. А это своего рода искусство, находящееся на грани искусства гримера и косметологии. Зародилось оно еще в Древней Греции, так что сегодняшние «первооткрыватели» ничего нового, по сути, не открыли. Микропигментация очень похожа на татуировку, но отличается тем, что краску вводят не так глубоко под кожу, да и сам состав красок происходит из IRON OXIDE. Все краски, которые мы применяем в «постоянной косметике», натуральны, не имеют токсинов и одобрены FDA (Food & Drug Administration). Как видите, здесь одинаково важны профессионализм и опыт как в художественной, так и в косметологической составляющих. Ведь лицо — это картина, которую можно переписать, ес-

ли она вам не понравилась, а кожа — не холст, которому все равно, какой краской по нему пишут, а сложная биологическая система, определенным образом реагирующая на попадающие в нее вещества. Прежде чем делать эту процедуру, убедитесь, что вы имевте дело с опытным и квалифицированным специалистом. Эта косметика не зря называется постоянной, удалить ее очень сложно. Иногда даже лазер не в силах помочь. А у вас ведь только одно лицо, и даже минимальный риск здесь не уместен. И еще по одному — о чувстве меры. «Постоянная косметика» должна выглядеть естественно, ведь она ни в коем случае не заменяет ежедневный макияж, а просто восстанавливает несколько поблекшие краски молодости.

— Приближается лето, то есть солнце, море и т.п. Можно ли летом применять Ваши кремы и делать процедуры в помощь вашей установке BN LIFT?

— Летом повышается влажность воздуха, и это благоприятно сказывается на коже. С другой стороны, и для развития бактерий летом лучше условия. Поэтому применять летом правильно подобранный крем очень важно. Кремы YveGeny очень богаты антиоксидантами (это такие витамины, как А, Е, С, АLА, Q-10). Они не только обновляют клетки, но и предохраняют кожу от солнечных лучей и токсинов. Установку BN LIFT, которая, наряду с другими лечебными эффектами, позволяет еще глубже внедрять кремы в кожу, также можно применять летом. Более того, клинические исследования показали, что целебная косметика YveGeny в комбинации с интенсивными процедурами BN LIFT и применением комплекса антиоксидантов значительно увеличивает эластичность кожи и в летний период.

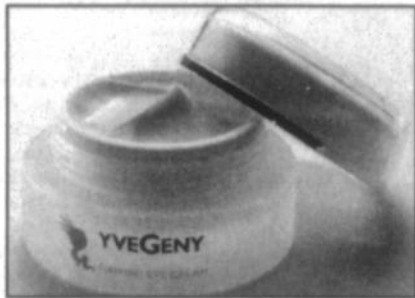
Если у кого-то возникнут вопросы, связанные с косметологией и пластической хирургией или появится необходимость получить конкретный совет, консультацию или помощь, обращайтесь по адресу: Facial Plastic & Laser Surgery, 315 Central Park West, Suite 1B, New York, NY 10025, по электронной почте ([www.YveGeny.com](http://www.YveGeny.com)) или ко мне по телефонам: (201) 819-3965, (212) 787-6900, (917) 535-7474. Я обязательно отвечу на все вопросы.

## Beauty Fitness Club

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ В САМОМ ЦЕНТРЕ БРУКЛИНА

Anti-aging Skin Care Program with advanced technology and natural products

- Специальные маски и лечение кожи лица для женщин в период климакса
- Fruit acid peeling
- Быстродействующие омолаживающие процедуры для кожи лица и тела с использованием продуктов от YveGeny
- Удаление мешков под глазами и отечности кожи
- Лечение угревой сыпи и других кожных заболеваний (скидка для подростков)



- Восстановление эластичности, упругости и здорового цвета кожи лица
- Удаление бородавок, папиллом, темных пятен
- Европейский Facial: чистка, массаж, маски
- Расслабляющий и лечебный массаж
- Наборы натуральных омолаживающих и лечебных кремов от YveGeny
- Индивидуальное пользование
- Обучение правильному уходу за кожей: Beauty — IQ

Первая консультация — БЕСПЛАТНО!  
СКИДКА 10% при покупке полного курса лечения  
Подарок для новых пациентов  
Индивидуальный подход и внимание

2114 Gravesend Neck Rd., Brooklyn  
Tel. (718) 769-9100 9 am - 9 pm

# СМОТРИТЕ ЛУЧШЕЕ ИЗ РОССИИ!

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

В программе передач «НТВ Америка» возможны изменения

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 марта — ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 марта

### ПОНЕДЕЛЬНИК 24 марта

06.00	"СЕГОДНЯ"
06.05	"УТРО НА НТВ"
08.00	"СЕГОДНЯ"
08.30	"УТРО НА НТВ"
09.00	"СЕГОДНЯ"
09.10	"ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ" с Юлией Менюковой. "Омька природы"
10.00	"СЕГОДНЯ"
10.05	"НАШИ СО ЛЬВОМ НОВОЖЕНОВЫМ"
11.00	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
11.35	Сериал. "ЛУИЗА ФЕРНАНДА" (Венесуэла) 54-я серия
PM	
12.20	Футбольное обозрение "ПОСТСКРИПТУМ"
12.50	Наше кино. Мурад Раджабов и др. в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 1-я серия
02.00	"СТРАНА И МИР" Главные события дня. Сериал. "ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (Венесуэла) 124-я серия
02.45	Музыкальная шоу-программа "ШАХМАТНОЕ ОБОЗРЕНИЕ"
04.00	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
04.30	Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 5-я серия
05.00	Документальный сериал. "ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ — НА ПОРОГЕ XXI ВЕКА". Фильм 1-й — "Дорогами поисков и утрат"
05.30	"ВНИМАНИЕ: РОЗЫСКИ" Сериал. Елена Майорова и др. в фильме "НА НОЖАХ" 1-я серия
06.05	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
07.00	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
07.35	"ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 17-я серия "Призрак"
08.50	"ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" "АЛЧНОСТЬ" "СТРАНА И МИР"
09.40	Главные события дня. "ОКНА-2" Премьера.
10.30	Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 13-я серия
11.50	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
12.40	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
01.50	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 18-я серия "Форс-мажор"
02.40	ГОРДОН "СЕГОДНЯ" "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" "НА НОЖАХ"
03.40	Сериал. Елена Майорова, Николай Добрынин, Ольга Дроздова в фильме "НА НОЖАХ" 1-я серия
04.50	Наше кино. Мурад Раджабов, Александр Фаткуев, Виктор Павлов, Борис Химичев в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 1-я серия

### ВТОРНИК 25 марта

06.00	"СЕГОДНЯ"
06.05	"УТРО НА НТВ"
08.00	"СЕГОДНЯ"
08.30	"УТРО НА НТВ"
09.00	"СЕГОДНЯ"
09.10	"АЛЧНОСТЬ"
09.50	"ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ"
10.00	"СЕГОДНЯ"
10.05	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 17-я серия "Призрак"
11.00	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
11.35	Сериал. "ЛУИЗА ФЕРНАНДА" (Венесуэла) 55-я серия
PM	
12.20	"ПУТЕШЕСТВИЯ НАТУРАЛИСТА" Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 2-я серия
12.55	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
02.00	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
02.45	Сериал. "ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (Венесуэла) 125-я серия
03.30	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
04.00	Премьера. Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 13-я серия
04.50	КРИМИНАЛ Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 6-я серия
05.35	Документальная драма. ТРЕПСУПЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ
06.05	Сериал. "НА НОЖАХ" 2-я серия
07.00	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
07.35	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
08.50	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 18-я серия "Форс-мажор"
09.40	"ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" "АЛЧНОСТЬ" "СТРАНА И МИР"
10.30	Главные события дня. "ОКНА-2" Премьера.
11.10	Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 14-я серия
11.50	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
12.40	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
01.50	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 18-я серия "Форс-мажор"
02.40	ГОРДОН "СЕГОДНЯ" "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" "НА НОЖАХ"
03.40	Сериал. Елена Майорова, Николай Добрынин, Ольга Дроздова в фильме "НА НОЖАХ" 1-я серия
04.50	Наше кино. Мурад Раджабов, Александр Фаткуев, Виктор Павлов, Борис Химичев в детективном сериале "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 2-я серия

### СРЕДА 26 марта

06.00	"СЕГОДНЯ"
06.05	"УТРО НА НТВ"
08.00	"СЕГОДНЯ"
08.30	"УТРО НА НТВ"
09.00	"СЕГОДНЯ"
09.10	"АЛЧНОСТЬ"
09.50	"ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ"
10.00	"СЕГОДНЯ"
10.05	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 18-я серия "Форс-мажор"
11.00	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
11.35	Сериал. "ЛУИЗА ФЕРНАНДА" (Венесуэла) 56-я серия
PM	
12.20	"ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ!" Наше кино. Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 3-я серия
12.45	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
02.00	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
02.45	Сериал. "ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (Венесуэла) 126-я серия
03.30	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
04.00	Премьера. Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 14-я серия
04.50	КРИМИНАЛ Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 7-я серия
05.30	"ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ"
06.00	Сериал. "НА НОЖАХ" 3-я серия
07.00	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
07.35	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
08.50	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 19-я серия "Далеко от Москвы"
09.45	"АНТОЛОГИЯ ЮМОРА" Игорь Губерман
10.30	"СТРАНА И МИР" Главные события дня. "ОКНА-2" Премьера.
11.10	Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 15-я серия
11.50	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
12.40	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
01.50	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 19-я серия "Вероника"
02.40	ГОРДОН "СЕГОДНЯ" "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" "НА НОЖАХ"
03.40	Сериал. "НА НОЖАХ" 4-я серия
04.45	Наше кино. Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 3-я серия

### ЧЕТВЕРГ 27 марта

06.00	"СЕГОДНЯ"
06.05	"УТРО НА НТВ"
08.00	"СЕГОДНЯ"
08.30	"УТРО НА НТВ"
09.00	"СЕГОДНЯ"
09.05	"АНТОЛОГИЯ ЮМОРА" Игорь Губерман
09.50	МУЛЬТФИЛЬМ "СЕГОДНЯ"
10.00	"СЕГОДНЯ"
10.05	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 19-я серия "Далеко от Москвы"
11.00	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
11.35	Сериал. "ЛУИЗА ФЕРНАНДА" (Венесуэла) 57-я серия
PM	
12.20	"ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД" Оксана Пушкиной
12.55	Наше кино. Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 4-я серия
02.00	"СТРАНА И МИР" Главные события дня. Сериал. "ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (Венесуэла) 127-я серия
02.45	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
03.30	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
04.00	Премьера. Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 15-я серия
04.50	КРИМИНАЛ Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 8-я серия
05.00	"ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ"
05.30	Сериал. "НА НОЖАХ" 5-я серия
06.00	Сериал. "НА НОЖАХ" 4-я серия
07.00	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
07.35	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
08.50	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 20-я серия "Вероника"
09.45	"АНТОЛОГИЯ ЮМОРА" Игоря Губермана
10.30	"СТРАНА И МИР" Главные события дня. "ОКНА-2" Премьера.
11.10	Остроумный сериал. "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 16-я серия
11.50	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
12.40	Ток-шоу "ПРИНЦИП ДОМИНО"
01.50	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 20-я серия "Вероника"
02.40	ГОРДОН "СЕГОДНЯ" "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" "НА НОЖАХ"
03.40	Сериал. "НА НОЖАХ" 4-я серия
04.50	Наше кино. Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 4-я серия

### ПЯТНИЦА 28 марта

06.00	"СЕГОДНЯ"
06.05	"УТРО НА НТВ"
08.00	"СЕГОДНЯ"
08.30	"УТРО НА НТВ"
09.00	"СЕГОДНЯ"
09.05	"СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО" Остров смерти
09.50	МУЛЬТФИЛЬМ "СЕГОДНЯ"
10.00	Сериал. "ДАЛЬНОБОЙЩИКИ" 20-я серия "Вероника"
11.00	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
11.30	Сериал. "ЛУИЗА ФЕРНАНДА" (Венесуэла) 58-я серия
PM	
12.15	"ВСЁ СРАЗУ!" Наше кино. Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 5-я серия
12.45	Документальный фильм. "Из жизни эмиграции"
02.00	Премьера. Сериал "ВЮБЛЕННЫЕ В ТАНГО" (Аргентина) 1-я серия
02.45	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
03.35	Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН"
04.00	Премьера. Остроумный сериал "НА ОСТРИЕ НОЖА" (Англия) 16-я серия
04.50	"ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" Зарубежная комедия. "КРАСНЫЙ КАРЛИК" (Англия) 9-я серия
05.30	"КОМАНДА Я!" Сериал. Елена Майорова и др. в фильме "НА НОЖАХ" 5-я серия
06.00	Сериал. "НА НОЖАХ" 5-я серия
07.00	"СЕГОДНЯ" с Татьяной Митковой
07.40	"СВОБОДА СЛОВА" с Савиком Шустером
08.50	Наше кино. Нодар Лиев и др. в боевике "ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЁНОМ КИМОНО" 10.00
09.45	Концерт "ПЮЕТ ЖАСМИН" Наше кино. К. Райков и др. в музыкальном фильме "ТЕНЬ, ИЛИ МОЖЕТ БЫТЬ ВСЁ ОБОЙДЕТСЯ" 1-я серия
10.45	Премьера. Сериал "СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ БРЕЙТВИТОВ" Великобритания) 4-я серия
11.35	"ПРИНЦИП ДОМИНО" Зарубежная комедия. "ЖОЛИ ЛЕСКО" /Франция/ 29-я серия "Бал-маскарад"
12.45	"СЕГОДНЯ" "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" "НА НОЖАХ"
02.30	"СЕГОДНЯ" "ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" "НА НОЖАХ"
02.35	"ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ..." с Юлией Менюковой. "Особенности национального секс-шоппинга"
03.20	"СВОБОДА СЛОВА" с Савиком Шустером
03.25	"ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ" Наше кино. Детективный сериал "СЛЕД ЧЕРНОЙ РЫБЫ" 5-я серия

### СУББОТА 29 марта

06.00	Зарубежный детектив. "ЖОЛИ ЛЕСКО" 29-я серия "Бал-маскарад"
07.45	Документальный фильм "ЖИЛ-БЫЛ ВЕЛИКИЙ ПИСАТЕЛЬ" Ночные развлечения
08.00	"СЕГОДНЯ"
08.20	Наше старое кино. Борис Чирков и др. в фильме "ТЛИНКА"
10.15	"ИСКУССТВО ДВИЖЕНИЯ" Фильм-балет "ХОРЕОГРАФИЯ МОРИСА БЕЖАРА" "МУЛЬТФИЛЬМ" "СЕГОДНЯ"
10.50	Сериал. "ЛУИЗА ФЕРНАНДА" (Венесуэла) 59-я серия
11.00	"СЕГОДНЯ" с Кириллом Поздняковым
11.30	Наше детское кино "КОРТИК" 2 серия
PM	
12.40	"ПУТЕШЕСТВИЯ НАТУРАЛИСТА" "КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК"
01.05	"МУЛЬТФИЛЬМ "КВАРТИРНЫЙ ПОЕДИНОК" Доктор Браундт. "БЕЗ РЕЦЕПТА" Премьера. "Новейшая история" "БОЙЦЫ ЭПОХИ СОЦИАЛИЗМА" "СЛУЖБА СПАСЕНИЯ" "СЕГОДНЯ" Выпуск # 8
01.50	МУЛЬТФИЛЬМ "КВАРТИРНЫЙ ПОЕДИНОК" Доктор Браундт. "БЕЗ РЕЦЕПТА" Премьера. "Новейшая история" "БОЙЦЫ ЭПОХИ СОЦИАЛИЗМА" "СЛУЖБА СПАСЕНИЯ" "СЕГОДНЯ" Выпуск # 8
02.00	Документальный фильм "Я И МОЯ СОБАКА". Премьера. Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН" ХИТ-ПАРАД "СЕГОДНЯ"
02.30	"Я И МОЯ СОБАКА". Премьера. Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН" ХИТ-ПАРАД "СЕГОДНЯ"
03.10	Премьера. Музыкальная шоу-программа "ШЕРШЕ ЛЯ ФАН" ХИТ-ПАРАД "СЕГОДНЯ"
04.00	"ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР" МУЗЫКАЛЬНЫЙ АВТОМАТ Театр на НТВ. Спектакль театра "Современник" "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ" 1-я серия
04.20	"ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР" МУЗЫКАЛЬНЫЙ АВТОМАТ Театр на НТВ. Спектакль театра "Современник" "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ" 1-я серия
04.40	"ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР" МУЗЫКАЛЬНЫЙ АВТОМАТ Театр на НТВ. Спектакль театра "Современник" "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ" 1-я серия
04.50	"ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР" МУЗЫКАЛЬНЫЙ АВТОМАТ Театр на НТВ. Спектакль театра "Современник" "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ" 1-я серия
06.15	"НАШИ СО ЛЬВОМ НОВОЖЕНОВЫМ" "СЕГОДНЯ" с Кириллом Поздняковым
07.00	Сериал по выходным. Премьера. "ЗИМНЯЯ ВИШНЯ" 1-я серия
07.30	Сериал по выходным. Премьера. "ЗИМНЯЯ ВИШНЯ" 1-я серия
08.00	Наше кино. Нодар Лиев и др. в боевике "ЧЕЛОВЕК В ЗЕЛЁНОМ КИМОНО" 10.00
08.30	Наше кино. Владимир Гостюков и др. в фильме "НАШ БРОНЕПОЕЗД" Футбольное обозрение "ПОСТСКРИПТУМ" Муз. фильм "ТЕНЬ, ИЛИ МОЖЕТ БЫТЬ ВСЁ ОБОЙДЕТСЯ" 1-я серия
09.45	Концерт "ПЮЕТ ЖАСМИН" Наше кино. К. Райков и др. в музыкальном фильме "ТЕНЬ, ИЛИ МОЖЕТ БЫТЬ ВСЁ ОБОЙДЕТСЯ" 1-я серия
11.40	Наше кино. К. Райков и др. в музыкальном фильме "ТЕНЬ, ИЛИ МОЖЕТ БЫТЬ ВСЁ ОБОЙДЕТСЯ" 1-я серия
11.50	Наше кино. К. Райков и др. в музыкальном фильме "ТЕНЬ, ИЛИ МОЖЕТ БЫТЬ ВСЁ ОБОЙДЕТСЯ" 1-я серия
12.00	"СЕГОДНЯ" Наше кино. "ТЕНЬ, ИЛИ МОЖЕТ БЫТЬ ВСЁ ОБОЙДЕТСЯ" 2-я серия (продолжение)
12.05	"ТЕНЬ, ИЛИ МОЖЕТ БЫТЬ ВСЁ ОБОЙДЕТСЯ" 2-я серия (продолжение)
12.50	"Бесконечный поцелуй" "ТИКАНТНЫЕ ИСТОРИИ" "ДОМАШНИЙ КОНЦЕРТ" Игорь Иртеньев "Имерия Добра" Борис Березовский в программе Павла Лобкова "РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ" Наше кино. "НАШ БРОНЕПОЕЗД" МУЛЬТФИЛЬМ "НЕБО МОСКВЫ"

### ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 марта

06.00	Доктор Браундт. "БЕЗ РЕЦЕПТА" "КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК" "ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР" "ВСЁ СРАЗУ!" Ночные развлечения
06.30	"КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК" "ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР" "ВСЁ СРАЗУ!" Ночные развлечения
07.10	"ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР" "ВСЁ СРАЗУ!" Ночные развлечения
07.30	"ПРОФЕССИЯ-РЕП