

Академия домашних наук

На центральном рынке черные продавцы с южным акцентом продают незрелые с виду плоды. Но разломите их — и яркие рубиновые зерна словно проглатят «отведайтесь».

Гранаты или пурпурное яблоко культивируют с давних времен. Плоды этого растения используются в различных религиозных ритуалах, древние греки и римляне, ярко-алые цветы на кустах высотой до трех метров можно увидеть в Крыму, Средней Азии и Занзибаре.

В окологородных гранатах, королях и коре много дубильных, смолистых и других веществ. Как лубитель гранат применяется для выделки высоких сортов коньяка. В корнях и коре содержатся алкалоиды, обладающие противоглистным действием; в цветах — красящий пигмент, используемый для окраски шелковых, хлопчатобумажных и льняных тканей.

По вкусовым качествам различают кислые, кисло-сладкие и сладкие сорта. В гранатовом соке содержатся антиоксиданты, фитонциды, витамины С.

Плоды граната очень вкусны, но они получают сок и экстракт, готовят си-

ГРАНАТЫ

роп и освежающие напитки, а также вино и пючи. Сок, наряду с яйцами, применяют в кулинарии при изготовлении ряда национальных блюд. Из сока граната получают чистую лимонную кислоту.

В медицине гранат применяется за доло до нашей эры. Еще Гиппократ называл сок плодов при болезни желудка, а японцы — при диабете и для лечения рака. Кору растения в лечебных целях применяли в Древнем Египте и в Аравии.

В Грузии сок употребляют в составе стоматических министерств для лечения горла: отвар из цветов плющ при ягодичных расстройствах; из цветов делают припарки. Источники сухие корни и цветы граната применяются при язвенном колите, геморрое, язве рта (стоматите). Иногда в народной медицине свежие плоды употребляют (вместе с кожурой) при кашлях, простудных заболева-

ниях, лихорадке (5 гр измельченной кожуры на стакан воды). Прожилатит, прополис через марлю и пить по 1—2 чайных ложек.

Соком и порошком граната лечат ожоги. Из всего многообразия лекарственных свойств граната наибольшее значение имеет его антигистогенное действие (40—50 гр граната размешают в течение 1—2 часов в двух стаканах воды. Затем выпить до тех пор, пока не выпарится половина жидкости. Приготовленный в охлажденный отвар большой пить маленькими глотками в течение 1—2 часа приносит облегчение 15—20 г.

Следует учесть, что при употреблении препаратов из коры граната необходимо соблюдать осторожность, так как передозировка может вызвать головокружение, слабость, судороги. Правда, спустя один-два дня эти явления обычно проходят, но при первых же признаках отравления необходимо не-

О. ПЕРЕМОЛОТОВА

медленно обратиться к врачу.

Но гранат — не только лекарство. Это отличная приправа к различным блюдам. Испробуйте.

ОМЛЕТ С ЗЕРНАМИ
(ИНДИЙСКАЯ КУХНЯ)

Порезать лук и помидоры (можно томат), поджарить. Вбить в плен яичные белки и отдельно желтки (в течение 1—2 мин.). Смешать взбитые белки и желтки. Добавить немного соли. Приготовить 4 омлета (на небольшом количестве масла). Положить в готовый поджаренный с томатом лук зерна граната, тмин, немного красного перца, добавить воды и соли по вкусу. Тушить это все на слабом огне 15 мин. Разрезать омлеты на небольшие куски и положить в томатную подливку. Держите 5 минут на тихом огне. Подавайте с рисом.

4 яйца, 2 луковицы, 200—250 г помидоров (или столовая ложка томатной пасты), 1 чайная ложка тмина или зерен укропа, 3 столовые ложки масла.

ДИЗАЙН «Молот», 13.00 — Курсы художественной макияжной прически. 9.00 — Курсы кирьи и шитья. Гофре, кружево, 10.00 — Работает бильярдная.

Кинотеатр «Машиностроитель», 9.00 — Клуб кинотеатра, Выставка книг, книгообмен.

ДК «Кавказ», 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 18.00 — Дискотека.

ДК «Химиков», 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 10.00 — Детский танцевальный коллектив «Малышок», 11.00 — Курсы «Линзы в быту», 15.00 — Камбузный хор, 18.00 — Курсы «Машиностроительной машины».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

ДК завода «Молот», 13.00 — Курсы «Линзы в быту», 18.00 — Играет оркестр.

Клуб имени М. Горького, 9.00 — Учимся кирьи и шитья.

Дворец спорта завода «Молот», 13.00 — Клуб молодежи, 18.00 — Учимся кирьи и шитья.

Спортивный клуб имени М. Горького, 11.00 — Клуб «Рукоательца».

П. ПЕРЕМОЛОТОВА

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проблемы познания», 15.00 — Клуб «В мире прекрасного», Музейный вечер «Путешествие в мир японской культуры».

Дом работников просвещения, 9.00 — Курсы кирьи и шитья, 12.00 — Обзор — беседа у кипариса «Макияж и косметика», 14.00 — Выставка «Культура японии», 15.00 — «Проб