Фотоконкурс «Правды»

Живко АНГЕЛОВ (Болгария). Первый концерт.
Александр НАГРАЛЬЯН (Москва). Мирей Матье поет для москвичей.

НОВОСТИ

Дворец для юных

АЛМА - АТА, 28. (Корр. «Правды» А. Петрушов). Архитектурный облик столицы Казахстана украсился еще одним достопримечательным зданием. На главной магистрали города — проспекте имени В. И. Ленина — вырос республиканский Дворец пионеров.

Сейчас здесь завершаются отделочные работы. Пройдет немного времени, и дворец гостеприимно откроет двери для детворы. Площадь его помещений — семнадцать тысяч квадратных метров. В здании несколько просторных залов, спортивный комплекс с плавательным бассейном, библиотека, обсерватория с мощным телескопом, театр на восемьсот мест. Ежедневно дворец смогут посещать 2.800 школьников.

Смотрины «Маяка»

КИЕВ, 28. (Корр. «Правды» О. Гусев). Прежде чем запустить в массовое производство первый из серии кассетных стереофонических магнитофонов, специалисты местного завода «Маяк» решили организовать смотрины новинки в магазине.

Магнитофон «Маяк-231-стерео» способен работать на различного типа пленке, оборудован специальной системой понижения шума. Это обеспечивает улучшенное качество звучания записей при широком рабочем диапазоне частот. Вместе с внешним усилителем или акустической системой аппарат отлично звучит в больших помещениях — дворцах культуры, клубах, дискотеках.

Чей сад лучше?

УФА, 28. (Внештатный корр. «Правды» Я. Хусаинов). Мичуринцы-любители Уфимского моторостроительного производственного объединения признаны победителями смотра-конкурса на лучший коллективный сад.

Конкурс был объявлен почти год назад. В нем участвовало 375 коллективов садоводов. Успешнее других шли дела у моторостроителей. В прошлом неблагоприятном году каждый садовод объединения вырастил в среднем примерно по 100 килограммов ягод, по 250 килограммов фруктов, по 400 килограммов овощей, и все на нескольких сотках земли. В нынешнем году будут созданы новые товарищества садоводов. Организуются павильоны по продаже саженцев, химических препаратов, инвентаря, баллонов с газом.

Вьюжит январская метель на Южном Урале. Уфимцы проторили к своим участкам тропинки и лыжни — им не терпится узнать, как зимуют сады. Забот и сейчас хватает: создают снежные валы, деревья «укутывают» от грызунов, оборудуют птичьи гнездовья.

Найти здоровье

РАЗГОВОР С ИНТЕРЕСНЫМ СОБЕСЕДНИКОМ

...Человек долго лечился, перепробовал много лекарств, а желанного улучшения здоровья не наступило. На что рассчитывать дальше? Врач предлагает направление на лечебную физкультуру. Лукавить незачем: больные не очень-то склонны верить в нехитрое средство. Чаще всего к Марии Григорьевне Фадеевой в лечебно-физкультурный кабинет 158-й московской поликлиники идут на прием, не возлагая особых надежд.

В незавидном состоянии достаются Фадеевой пациенты. Самое простое движение для них превращается подчас в пытку. Противятся, просят о пощаде привыкшие к дремотному оцепенению, негнущиеся, деформированные суставы. Сковывают слабые, атрофированные мышцы и угнетенное настроение. Дают о себе знать перебои в сердце, нарушенный ритм дыхания, скачет давление. Разлаженный организм ищет лишь покоя. Коварное состояние!

Усложняет работу Фадеевой и то, что больные имеют самое туманное представление о себе, об особенностях своей анатомии, физиологии. А без этих знаний, считает Мария Григорьевна, сегодняшний человек не может считать себя образованным. Обретение здоровья — процесс сознательный. Пора крепко-накрепко усвоить эту истину.

Не стану перечислять диагнозы, при которых обращаются больные в кабинет ЛФК: они звучат зачастую мрачно. И у Фадеевой чудес в сущности не бывает: недуги отступают далеко не сразу, а после трудного преодоления.

Польза лечебной гимнастики — не открытие, она общеизвестна. Задуматься приходится над другим: почему польза разительно неодинакова? То невелика, а то всеобъемлюща — такую ни одно лекарство не даст. Опыт Фадеевой, по-моему, позволяет тут кое-что прояснить.

Поначалу помогают больным недюжинная воля, одержимость Марии Григорьевны. Чтобы пациенты освоили упражнение, она в первую очередь себя не жалеет — ни своих нервов, ни энергии, ни времени. Строго добиваясь точного выполнения движения, она ясно сознает сама и умеет внушить своим подопечным, для чего необходима эта тщательность: задействовать глубинную группу мышц, оживить связки, пустить в ход дремлющие силы организма нельзя кое-как, механически махая руками. При кажущейся простоте гимнастике тоже не чужды закономерности фундаментальной дисциплины.

Любое занятие Фадеевой увлекает. Так увлекают заинтересовавшая книга, полюбившаяся мелодия. С поэтическим вдохновением говорит она пациентам о физической культуре — об удовольствиях, даримых ею. (Слово «физкультура» Мария Григорьевна не употребляет, считает его затертым и приниженным). А если надо, в ход идут и насмешка, и острое словцо — то, что способно разбудить, подхлестнуть самолюбие. По мере улучшения самочувствия восторженность руководителя становится понятной пациентам. Как же не преклониться перед гимнастикой, когда нормализовалось годами беспокоившее давление, прекратились мучительные головные боли, легко разогнулась согбенная спина, когда после долгих страданий снова открылись радости и краски жизни. Об этом рассказывали мне учительница Л. Четвертушкина, начальник цеха Н. Костраков, пенсионерка Т. Чернова, инженер Л. Доренская.

По вечерам в те дни, когда работает Фадеева, последними в поликлинике гаснут окна кабинета ЛФК. Бывает часа по два тренируется ее экспериментальная группа. Откуда у методиста только силы берутся?! По внешнему виду — молодости глаз, свежей коже, подтянутой фигуре — возраст ее десятилетия на два меньше паспортного.

А было время, когда казалось, что завидное здоровье безвозвратно утеряно. Цепко липли болезни: мерцательная аритмия, бессонница, истощение нервной системы. Не уберегла закалка, полученная в Институте физкультуры, не спасла и работа методиста, связанная с регулярными тренировками. Перевесили житейские неурядицы, подвело неумение гасить эмоции, управлять собой.

В поисках путей к здоровью

Фадеева обратилась заново к литературе о лечебно-физкультурной гимнастике, в том числе о физических упражнениях йогов. Пробовала, испытывала вычитанные рекомендации на себе. Библиотеки помогли ей глубже изучить теорию вопроса. Она поняла, какое значение в движении имеют ритм, мягкость, сосредоточенность, осознала, как важно тренировать глубинные участки организма, задействовать все его силы. Освоив технику упражнений, она улучшила здоровье, вернула былую энергию. Хорошую закалку получили воля, чувства. Собственный пример убедил, что, сознательно владея мышцами, легко бороться с усталостью, освежать ум, отдыхать за считанные минуты, поднимать работоспособность.

Более двадцати лет миновало с той поры. Выверенный опыт, приобретенная эрудиция позволяют Марии Григорьевне сегодня не только заимствовать советы, но и делиться в печати своими наблюдениями и открытиями — как подбирать упражнения, соответствующие недугам.

Фадеевой есть чему научить. Поэтому всегда с интересом читаются ее статьи в журналах. Кому же не хочется узнать, как найти здоровье.

Ученики ее высоко ставят эти советы. Тюменский летчик Александр Зверев, прочитав в журнале статью Фадеевой, обратился за дополнительными разъяснениями. Ему досаждали сильные боли в позвоночнике — прогрессировало отложение солей. Приехал в Москву. Сообща с Марией Григорьевной был подобран пробный комплекс ежедневных упражнений. Летчик обладал упорным характером и очень целеустремленно выполнял советы московского методиста.

Недавно из Тюмени в Москву пришло письмо. В нем Зверев рассказывает Марии Григорьевне о том, что чувствует себя хорошо, что у него появились последователи. И он уже сам помогает одолеть аналогичные недуги своим друзьям.

Без сомнения, регулярная психофизическая зарядка не менее обязательна для здоровья, чем пища и воздух. Целенаправленное движение устраняет многие недостатки физического развития. Речь не только о взрослых. Ангины, простуды, плоскостопие, сутулость — скольким детям отравляют они жизнь. Встречая больного ребенка, Фадеева всегда огорчается и досадует. Давно живет в ней желание прийти на помощь детям. В прошлом году при всей занятости она вызвалась вести занятия в школе по соседству.

Сама хлопотала, чтобы создать условия для занятий. А в назначенный день занятие не состоялось: директор школы пришла к мнению, что незачем дублировать уроки физкультуры.

Во введении к своей книге, которую следовало бы прочесть каждому, и не один раз, известный хирург Николай Амосов пишет: «Чаще всего человек болеет от лени и жадности, но иногда и от неразумности». Фадеева разделяет это заключение. Люди склонны ждать спасения прежде всего от лекарств и врачей. Бывает, что и это необходимо. Но сколько еще случаев, когда для выздоровления достаточно физкультуры, когда нужно просто поверить в резервы собственного организма.

Кто и как поможет обрести эту веру? Вопрос отнюдь не риторический. Врачебно-физкультурные диспансеры главное внимание уделяют спортсменам, в поликлиниках лечебная физкультура полноправия еще не получила. Бег, плавание, различные виды спорта — не каждому по плечу. По мнению Фадеевой, Спорткомитет СССР должен значительно серьезнее заниматься разнообразными системами оздоровления, пригодными для людей разного возраста. Много полезного может сделать тут и массовая литература.

Что получается, например, пока с пропагандой психофизической гимнастики, аутогенной тренировки? Сведения о них мелькают в разных изданиях, отрывочные рекомендации дают научно-популярные журналы, отдельные движения введены в широко известные комплексы. Несколько публикаций посвятил физическим упражнениям йогов журнал «Наука и жизнь». Но научного осмысления многих видов гимнастики здоровья пока нет. А оно необходимо, чтобы извлечь из этого опыта все действительно ценное, не поддаваясь веяниям моды.

Психофизическая гимнастика взята на вооружение в открывшейся в Москве клинике неврозов. Много говорят в последнее время о системе аутотренинга. Но не парадокс ли — мы знакомимся с такими средствами поддержания своего здоровья после того, как перенесем то или иное заболевание. А не стоит ли поменять последовательность и заняться, скажем, аутотренингом до того, как человек попал на больничную койку? Скольких страданий и драм удалось бы избежать! И что немаловажно, это позволило бы людям более плодотворно трудиться.

Можно жить, не болея. Можно оставаться здоровым, красивым, сильным до глубокой старости. Это доказывает Фадеева примером своей жизни. И щедро делится с другими.

Г. ПАЛАМАРЧУК.

г. Москва.

Фото В. Парадни.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

Понедельник, 31 января

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00 — Время. 8.45 — Очевидное — невероятное. 9.45 — «Всадник без головы». Художественный фильм 14.50 — Пятилетка — дело каждого. Документальные фильмы. 15.25 — Мамина школа. 15.55 — Вариации Б Бриттена на тему Ф. Бриджа в исполнении Польского камерного оркестра. 16.20 — «Новая жизнь старых кварталов Тбилиси». 16.50 — «Знание — сила». 17.35 — «В каждом рисунке — солнце». 17 50 — К 40-летию Сталинградской битвы. Документальный телефильм «Сталинградцы». 18.45 — Сегодня в мире 19.00 — Песни на стихи М. Лисянского. 19.15 — «Честь — по труду». Передача 1-я — «Традиции МЭЛЗа». 19.50 — Телеспектакль «Понедельник — день тяжелый» 21.00 — Время. 21.35 — Л. Ветховен — Симфония № 7. 22.20 — Сегодня в мире. 22.35 — Спорт за неделю.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.15 — «Выше только небо». Документальный телефильм. 8.35, 9 35 — История. 8-й класс. 9.05 — Русская речь. 10.05 — «Родники Караева». Телеочерк. 10.35, 11.40 — Ботаника. 6-й класс. 10.55 — «Птицы на гнездах» Научно - популярный фильм. 11.10 — Наука и жизнь. 12.00 — Физика. 7-й класс. 12.30 — История. 9-й класс 13.00 — Учителю — урок музыки. 5-й класс. 14.05 — Советское изобразительное искусство. П. Корин. 14.50 — Знай и умей. 16.20 — Международный турнир по вольной борьбе. 19.00 — Служу Советскому Союзу! 20.15 — Международная панорама. 21 00 — Время. 21.35 — Художественный телефильм «Графиня де Монсоро». 1-я серия.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 19.00 — Москва 19.30 — Школа передового опыта животноводов Подмосковья. 20.15 — Литературные чтения. А. Толстой «Детство Никиты». 21.00 — Время. 21.35 — Международный турнир по вольной борьбе. 22.15 — Справочное бюро. 22 30 — Концерт В. Пьявко и оркестра русских народных инструментов ЦТ и ВР.

Вторник, 1 февраля

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00 — Время. 8.45 — Документальные фильмы. 9 15 — «Понедельник — день тяжелый». Телеспектакль. 10.25 — Выступление учащихся детских музыкальных школ союзных республик. 14.50 — «По Монголии» Киноочерк. 15 30 — Звездочет. Тележурнал. 16.15 — Концерт камерного хора телевидения и радио Армении. 16.45 — Рассказывают наши корреспонденты. 17.15 — Выставка Буратино. 17.45 — Мир растений. 18.30 — Рассказ о КАТЭКе. 18.45 — Сегодня в мире. 19.00 — «Февраль». Кинозарисовка. 19.05 — Концерт Государственного ансамбля песни и пляски донских казаков. 20.00 — «Правда великого народа». Документальный телефильм «Солдаты Отчизны». 21.00 — Время. 21.35 — К 40-летию Сталинградской битвы. «Есть на Волге утес». Музыкальная передача. 22.45 — Сегодня в мире.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.15 — «Вся ее жизнь». Документальный телефильм. 8.35, 9.45 — Природоведение. 2-й класс. 8.55, 14 25 — Научно - популярные фильмы. 9.15, 13.55 — Французский язык. 10 05 — Поэзия С. Орлова. 10.35, 11.40 — Основы Советского государства и права. 8-й класс. 11.05 — Шахматная школа. 12.10 — Эстетическое воспитание 12.40 — География. 8-й класс. 13.10 — Природоведение. 2-й класс. 13.30 — М. Ю. Лермонтов «Бородино». 14.40 — В. Астафьев. По страницам произведений. 16.20 — «Сибирский Корчагин». Документальный фильм 18.30 — У театральной афиши. 19.30 — Наш сад. 20.15 — Велоспорт. 21.00 — Время. 21.35 — Художественный телефильм «Графиня де Монсоро». 2-я серия.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 19.00 — Москва. 19.35 — «За образцовый правопорядок». Выступление прокурора Московской области В. В. Кузнецова. 19.50 — Зимний этюд. 20.15 — Спутник кинозрителя. 21.00 — Время 21.35 — Телевизионный пресс-клуб. О работе предприятий управления коммунального обслуживания Мосгорисполкома. 22.35 — Реклама. 22.50 — Поет М. Касрашвили.

Среда, 2 февраля

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00 — Время. 8.45 — Д. Шостакович — Соната для фортепьяно № 1. 9.00 — «Время для размышления». Художественный телефильм. 10.05 — Клуб путешественников. 14.50 — Животноводство — ударный фронт. Документальные фильмы. 15.20 — В мастерской В. А. Фаворского. 16.20 — «Твоя ленинская библиотека». В. И. Ленин «Детская болезнь «левизны» в коммунизме». 16.45 — Концерт оркестра народных инструментов ВНР. 17.15 — Об опыте реконструкции Донецкого хлопчатобумажного комбината. 17.30 — Стадион для всех. 18.00 — Отзовитесь, горнисты! 18.45 — Сегодня в мире. 19.00 — Наука и жизнь. 19.35 — К 40-летию Сталинградской битвы. Художественный фильм «Корпус генерала Шубникова». 21.00 — Время 21 35 — Веселые ребята. 22.45 — Сегодня в мире.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.15 — «На пороге». Документальный фильм. 8.35, 9.35 — География. 7-й класс. 9 05, 13.00 — Немецкий язык. 10.05 — Учащимся ПТУ. Физика. 10.35, 11.40 — Общая биология. 9-й класс. 11.05 — Для вас, родители! 12.10 — Физика. 9-й класс. 12.40 — Природоведение. 4-й класс. 13.30 — Поэзия Н. Асеева. 14.10 — Чему и как учат в ПТУ 14.40 — Вс. Вишневский «Оптимистическая трагедия». 16.20 — «...И забытый патиссон». Научно - популярный фильм. 18.30 — Хоккей. «Динамо» (Рига) — ЦСКА. 20.45 — Народные мелодии. 21.00 — Время. 21.35 — Художественный телефильм «Графиня де Монсоро» 3-я серия. 22.30 — Баскетбол. Кубок Корача, Мужчины. «Динамо» (Москва) — «Партизан» (Белград).

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 19.00 — Москва 19.30 — «Круглый стол» пропагандиста. 20.15 — «Подмосковье» Телеобозрение. 20.45 — Для вас, животноводы! 21.00 — Время. 21.35 — Хоккей. «Сокол» — «Спартак». 3-й период. 22.10 — Реклама. 22.25 — Концерт симфонического оркестра Дрезденской филармонии.

Четверг, 3 февраля

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00 — Время. 8.45 — Отзовитесь, горнисты! 9.30 — «Впереди — сверхпроводимость». Научно-популярный фильм. 9.45 — «Корпус генерала Шубникова». Художественный фильм. 14.50 — «Шри Ланка — остров в океане». Киноочерк 15.15 — Концерт Национального ансамбля танца Республики Шри Ланка. 15.45 — Поэзия С. Гудзенко 16.20 — Фрагменты из музыки балета Т. Хренникова «Любовью за любовь». 16.50 — Веселые старты. 17.35 — Шахматная школа. 18.05 — Ленинский университет миллионов. Экономия сырья и материальных ресурсов. 18.35 — Мультфильм. 18.45 — Сегодня в мире. 19.00 — Документальный фильм «Когда рассеиваются туманы лжи». 19.40 — Чемпионат Европы по фигурному катанию. Парное катание. Произвольная программа. 21.00 — Время. 21.35 — Телефильм «Знаменитость № 877» из цикла «Путешествие к Чехову». 22 40 — Сегодня в мире.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.15, 20.45 — Документальные телефильмы. 8.35, 9.35 — Л. Н. Толстой «После бала». 7-й класс. 9.05, 13.15 — Испанский язык 10.05 — Учащимся ПТУ. А. М. Горький «Мать». 10.35, 11.35 — Зоология. 7-й класс. 11.00 — Мамина школа. 12.00 — История. 7-й класс. 12.30 — Ч. Диккенс. Страницы жизни и творчества. 13.45 — «Подарки по телефону». Художественный фильм с субтитрами 18.20 — Телефильм «Улыбка на арене». 18.30 — Кубок СССР по лыжному спорту 19.00 — Сельский час. 20.15 — Человек и закон. 21.00 — Время. 21.35 — Художественный телефильм «Графиня де Монсоро». 4-я и 5-я серии.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 19.00 — Москва. 19.30 — Всесоюзная художественная выставка «Художники — народу». 20.15 — Отдых в выходные дни. 20.30 — Больше хороших товаров. 21.00 — Время. 21.35 — Концерт Московского государственного симфонического оркестра. 22.35 — Справочное бюро 22.50 — Документальные фильмы.

Пятница, 4 февраля

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00 — Время. 8.45 — Веселые старты. 9.30 — «Начало». Художественный фильм. 10.55 — Выступление ансамбля песни и танца «Имеретия» Грузинской ССР. 14.50 — Документальные фильмы об участниках Великой Отечественной войны, Героях Советского Союза. 15.35 — Сегодня и завтра подмосковного села 16.05 — Концерт ансамбля «Русский сувенир». 16 20 — «Встреча с Румынией». Телеочерк. 16.45 — Русская речь. 17.15 — И.-С. Бах — Концерт для фортепьяно с оркестром ре минор. 17.45 — Адреса молодых. 18.45 — Сегодня в мире. 19.00 — Хоккей. «Динамо» (Москва) — «Спартак». 21.00 — Время. 21.35 — Чемпионат Европы по фигурному катанию. Мужчины. Произвольная программа. 23.05 — Сегодня в мире.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.15 — «Боль земли» Документальный телефильм. 8 35, 9 35 — История. 4-й класс. 9.05, 13.20 — Английский язык. 10.05 — Учащимся ПТУ. Астрономия. 10.35, 11.40 — География. 5-й класс. 11.05, 12 10 — Научно-популярные фильмы. 12.30 — Ботаника. 5-й класс. 12.50 — Обществоведение. 10-й класс. 13.50 — Киноэпопея «Великая Отечественная». Фильм 18-й — «Битва за Берлин». 14.40 — И. С. Никитин «Страницы жизни и творчества» 18.15 — «Легендарный Клим». Документальный фильм. 18.35 — Я. Фрейдлин — «Античная тетрадь». Вокальный цикл для голоса, флейты и фортепьяно на стихи поэтов Древней Греции. 19.00 — Клуб путешественников. 20.15 — Человек. Земля. Вселенная. 21.00 — Время. 21.35 — Художественный телефильм «Графиня де Монсоро». 6-я и 7-я серии.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 19.00 — Москва. 19.35 — Я. Сибелиус — Седьмая симфония. 20.15 — Документальные фильмы. 20.45 — Отдых в выходные дни. 21.00 — Время. 21.35 — Победители. Клуб фронтовых друзей. Встреча ветеранов 39-й армии. 23.05 — Хоккей. СКА — ЦСКА. 3-й период.

Суббота, 5 февраля

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00 — Время. 8.40 — Народное искусство Румынии 9 10 — «Спортлото». 9.20 — АВВГДейка. 9.50 — Для вас, родители! 10.20 — «В. А. Жуковский». К 200-летию со дня рождения поэта. 11.20 — Песни народов Севера исполняет Кола Вельды 11.50 — Рассказы о художниках. С. Д. Меркуров. 12.25 — Чемпионат Европы по фигурному катанию Женщины. Произвольная программа. 13.30 — «Путевка в жизнь». 14.45 — Фильм-балет «Семь красавиц». 16.10 — Мультфильмы. 16.55 — Документальный телефильм «Наследники». 17 45 — Беседа политического обозревателя В. П. Бекетова 18.15 — В мире животных. 19.15 — Содружество. Тележурнал. 19.45 — На экране кинокомедия «Усатый нянь». 21.00 — Время. 21.35 — Чемпионат Европы по фигурному катанию. Спортивные танцы. Произвольная программа.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.30 — «Иртыш». Документальный фильм. 8.50 — «Родной дом». Художественный телефильм. 10.05 — «Утренняя почта». 10.35 — Программа Ленинградской студии телевидения. 12.25 — «Ливан в огне». Документальный телефильм 13.30 — Музыкальный киоск. 14.00 — Победители. Клуб фронтовых друзей Встреча ветеранов 1-й гвардейской Краснознаменной танковой армии. 15.15 — Международное обозрение. 15.30 — «Остановись, мгновенье!» Телеочерк. 16.10 — Голубой огонек. Повторение от 1 января. 19.45 — «Взыскание ущелье». Документальный телефильм 20 15 — «Здоровье». 21.00 — Время. 21.35 — «Исход». Художественный фильм.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 19.00 — Адреса молодых. 20.15 — «Родники». 21.00 — Время. 21.35 — Справочное бюро 21.50 — В. Нушич «Доктор философии». Телеспектакль.

Воскресенье, 6 февраля

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00 — Время. 8.45 — Концерт художественных коллективов Эстонской ССР. 9.10 — «Мама мыла раму». Документальный фильм. 9.30 — «Будильник». 10.00 — «Служу Советскому Союзу!» 11.00 — Здоровье. 11.45 — «Утренняя почта». 12.15 — «Хочу все знать». Киножурнал. 12.30 — Сельский час. 13.30 — Музыкальный киоск. 14.00 — «С вечера до полудня». Художественный телефильм 16 15 — Клуб путешественников. 17.15 — «По вашим письмам». Музыкальная передача. 18.00 — Международная панорама. 18.45 — Мультфильмы. 19.30 — Чемпионат Европы по фигурному катанию. Показательные выступления. 21.00 — Время. 21 35 — Стендаль «Ванина Ванини» 22.35 — Документальный телефильм «Мой знакомый олень».

ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.25 — Документальные фильмы. 8.50 — «Моя любовь на третьем курсе». Художественный фильм. 10.15 — Концерт учащихся Музыкального училища при Московской государственной консерватории. 11.00 — «Спутник кинозрителя» 11.45 — Первенство Европейской лиги по настольному теннису. Сборная СССР — сборная Финляндии. 12 15 — 9-я студия. 13.15 — Очевидное — невероятное. 14.15 — Чемпионат мира по спидвею ¼ финала. 14.45 — «Голоса народных инструментов». 15.30 — Рассказывают наши корреспонденты. 16.00 — Фильм-концерт «У мира нету тишины» 16.30 — «Хождение по мукам» Художественный телефильм. 1-я серия. «Сестры». 17.50 — Хоккей. ЦСКА — «Крылья Советов». 2-й и 3-й периоды. 19.15 — «Это вы можете». 20.15 — «Экран друзей». 21.00 — Время. 21 35 — «Расскажи мне о себе» Художественный фильм.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 19.00 — «Сегодня и завтра подмосковного села». 19.30 — А. Эшпай — Вторая симфония («Хвала свету»). 20.15 — Круг чтения. 21.00 — Время 21.35 — К открытию Дней Праги в Москве. 21.50 — Мастера искусств А. Тарасова.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

29 января

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00 — Время. 8.45 — «Дочь Якутии». Фильм-концерт о творчестве А Ильиной. 9.25 — «Спортлото». 9.35 — Ребятам — о зверятах. 10.05 — Для вас, родители! 10.35 — Больше хороших товаров. 11.05 — «Круг чтения». 11.50 — «Победители». Встреча ветеранов 39-й армии. 13.20 — «Человек. Земля. Вселенная». 14.05 — Концерт художественных коллективов Молдавской ССР 14.30 — Новости. 14.45 — Очевидное — невероятное. *15.45 — Беседа политического обозревателя Ю. А. Летунова.* 16.15 — Фильм — детям. «У лукоморья» 16.45 — «9-я студия». В передаче участвуют консультант при Секретариате ЦК КПСС Н В Шишлин и начальник управления Генерального штаба Вооруженных Сил СССР генерал-полковник Н. Ф. Червов Ведущий — политический обозреватель В С. Зорин. 17.45 — Хоккей. «Крылья Советов» — «Спартак». 2-й и 3-й периоды. 19.20 — «Всадник без головы». Художественный фильм. 21.00 — Время. 21.35 — Молодежный вечер в Концертной студии Останкино 23.20 — Чемпионат Европы по конькобежному спорту. Мужчины. 23.50 — Новости.

ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.00 — Гимнастика. 8.15 — Советы физкультурникам. 8.25 — «Бумага и время». Документальный телефильм. 8.45 — «За двумя зайцами». Художественный фильм. 10.00 — «Утренняя почта». 10.30 — Программа Казахской студии телевидения. 12.00 — «Спутник кинозрителя». 12.45 — Фильм-спектакль армянского театра им. Г. Сундукяна «Ацаван» 15.10 — Международное обозрение. 15.25 — Музыкальный киоск. 15.55 — «Хлопотное дело». О создании подсобных хозяйств в туристических организациях Башкирии. 16.05 — «Аттракцион в Московском цирке». 19.30 — Мы строим ВАМ. 20.00 — «Спокойной ночи, малыши!» 20.15 — Здоровье. 21.00 — Время. 21.35 — «Труффальдино из Бергамо». Художественный телефильм. 1-я и 2-я серии.

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА. 19.00, 21.35 — Музыкальные вечера для юношества. 20.15 — «Спокойной ночи, малыши!» 20.30 — «Подмосковье. Хроника событий». 21.00 — Время. 22.30 — Страницы творчества. Алексей Толстой. 23.30 — Московские новости.

ЧЕТВЕРТАЯ ПРОГРАММА (учебная). 8.10 — Научно-популярный фильм «Физика для малышей». 8.40 — География. Океан на службе человека. 9.10 — Французский язык. 9.40 — Шахматная школа. 10.10 — Немецкий язык. 10.40 — Русское искусство XVIII века. Скульптура. 11.10 — Испанский язык. 11.40 — «Горит, не гаснет алая звезда...» Воспоминания об Эм. Казакевиче. 12.25 — *Английский язык.* 12.55 — В В. Маяковский. Поэма «Хорошо!» 13.55 — «Дайте мне точку опоры...» 14.25 — Русская речь. 14.55 — Мамина школа. 15.25 — «Так закалялась сталь». Страницы жизни и творчества Н. Островского. 16.10 — Киноэпопея «Великая Отечественная». Фильм 16-й — «Освобождение Польши». 17.00 — Наука и жизнь. 17.30 — М. Ю. Лермонтов «Герой нашего времени». 18.30 — «Знание — сила». Научно-популярный журнал. 19.15 — Советское изобразительное искусство. М. Нестеров. 20.00 — «Эта сказочная дельта». Научно-популярный фильм.

РАДИО

29 января

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. «Последние известия» — 5.00, 6.00, 8.00, 10.00, 12.01, 15.00, 17.00, 19.00, 22.00, 23.50. «Пионерская зорька» — 6.40 7.40. Обзор газеты «Правда» — 7.00. «Земля и люди» — 7.20. По страницам центральных газет — 9.00.

8.45 — Взрослым о детях. «Ее ученики». Радиоочерк. 9.15 — «Юность». «Здравствуй, товарищ!» 10.15 — Радио — малышам. 10.25 — Песни советских композиторов. (Новые записи). 10.40 — «Родная природа» Радиожурнал. 11.00 — Стихи А. Софронова. Читает автор 11.15 — «Музыкальный глобус». 12.01 — «Время, события, люди». «Вагонам — вторую жизнь» Репортаж с Челябинского трубопрокатного завода. 12.30 — «Вы нам писали». Юмористическая передача. 13.15 — «Корабелы». Радиорассказ о коллективе Ленинградского Балтийского завода. Концерт по заявкам участников передачи. 14.00 — «Служу Советскому Союзу!» Радиожурнал. 14.30 — Концерт для воинов. 15.15 — Концерт Воронежского русского народного хора. 16.00 — Школьникам. «Рассказы о героях». Маршал авиации Е. Я. Савицкий. 17.15 — «Юность». 18.00 — «Пишут ветераны». По письмам участников Великой Отечественной войны. В выпуске: К 40-летию Сталинградской битвы. Интервью председателя Советского комитета ветеранов войны Героя Советского Союза генерал-полковника Желтова А. С. 19.31 — «Созидатели». Литературный вечер. 20.45 — Международный дневник. 21.00 — «Полина Виардо». Музыкальная передача В главной роли — З. Долуханова. Премьера. 22.30 — «Добрый вечер!» Музыкальная программа.

ТЕАТРЫ

29 января

КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ СЪЕЗДОВ — утро — **Концерт Ансамбля народного танца СССР**; вечер — **Севильский цирюльник.**

БОЛЬШОЙ ТЕАТР — утро — **Щелкунчик**; вечер — **Обручение в монастыре.**

ПОГОДА

В Москве и Подмосковье 30—31 января ожидаются временами небольшие осадки, температура ночью от 0 до 5 градусов мороза, днем около 0 градусов.

Тушинский райком КПСС г. Москвы, партийная организация ДЭЗ № 6 с глубоким прискорбием извещают о смерти члена КПСС с 1913 года, персонального пенсионера союзного значения

Марии Ивановны Рыкуновой-Тихомировой

и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

СПОРТ

ВРЕМЯ ПРИКИДОК КОНЧИЛОСЬ

НАКАНУНЕ СТАРТА

Сегодня в столице Голландии на льду искусственной конькобежной дорожки «Аутхорф» будет дан старт чемпионату Европы по скоростному бегу среди мужчин. Корреспондент «Правды» позвонил в Гаагу и попросил государственного тренера Спорткомитета СССР Г. Быкова рассказать о предстоящем первенстве конькобежцев континента.

— Только в пятницу сильнейшие скороходы Старого света появились в туманной Голландии, — сказал он.

Советские спортсмены провели ряд интересных тренировок на высокогорном льду Давоса. В прикидочных соревнованиях мы, правда, в последнее время не участвовали. Норвежцы, наоборот, старались использовать каждый момент, чтобы проверить свою форму. Несколько дней назад Р. Фалк-Ларсен установил мировое достижение в малом многоборье, набрав 161,710 очка. Острую конкуренцию ему составит его товарищ Б. Нюланд, который в январе показывал замечательные результаты на дистанциях 5.000 и 3.000 м. Если учесть, что в Давосе Нюланд подтянул и спринт и теперь имеет результат порядка 38 секунд, то станет ясно: дуэт норвежцев очень грозен.

Полны решимости подтвердить свою высокую репутацию хозяева льда — голландцы, возглавляемые чемпионом мира Х. ван дер Дюймом.

Обрел лучшую форму и чемпион Европы швед Т. Густафсон, который в свои 23 года славится и расчетливостью, и спортивным азартом, который приходит к нему в борьбе.

Советская сборная будет представлена на «Аутхорфе» тремя сильнейшими многоборцами — вице-чемпионом мира Д. Бочкаревым, В. Шашериным и А. Барановым. Воспитанник ленинградского тренера Ю. Чистякова Д. Бочкарев уже не один год считается перспективным многоборцем. У него есть свой «конек» — стайерские дистанции. Единственный в мире он смог показать результат лучше 14 мин. 40 сек. на равнинном катке. Бочкарев — боец опытный, надежный, стабильный. Хочется верить, что молодые скороходы окажут ему моральную помощь. Наверное, никогда за последние годы наше трио так самоотверженно не готовилось к ответственному соревнованию. Думается, основания для оптимизма у них появились.

А. ЮСИН.

Турнирная орбита

◇ *ХОККЕЙ С МЯЧОМ. В который уж раз огорчили своих поклонников московские динамовцы, потерпев крупное поражение — 0 : 8 от горьковского «Старта».*

Результаты остальных матчей: СКА (Хабаровск) — «Локомотив» — 3 : 5, «Зоркий» — «Вымпел» — 7 : 3, СКА (Свердловск) — «Водник» — 4 : 1.

◇ *ВОЛЕЙБОЛ. Результат матча первенства страны среди женщин: «Коммунальник» (Минск) — Медин (Одесса) — 2 : 3.*

(ТАСС).

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ.

Второй выпуск ● АДРЕС РЕДАКЦИИ: Для писем — 125 867, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24. Для телеграмм — Москва, 748, улица «Правды», 24. ● ТЕЛЕФОНЫ: Справочное бюро редакции — 251-73-86. Издательство — 214-11-02. Справки по письмам — 250-52-29. ● Ордена Ленина и ордена Октябрьской Революции типография газеты «Правда» имени В. И. Ленина 125865, ГСП, Москва, А-137, ул. «Правды», 24. ● Б 00414. 50102. Изд. № 88.